



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional

El Pueblo, Presidente!

World Vision

Por los niños

HAGO USO SEGURO DE LAS REDES SOCIALES Y LA TECNOLOGÍA DIGITAL



CARTILLA PARA
NIÑAS
NIÑOS Y
ADOLESCENTES
De 10 a 18 años

HAGO USO SEGURO DE LAS
REDES SOCIALES
Y LA **TECNOLOGÍA**
DIGITAL

CARTILLA PARA
NIÑAS
NIÑOS Y
ADOLESCENTES
De 10 a 18 años

Créditos

Coordinación técnica y general:

Marcela Pasos H.
World Vision Nicaragua.

Elaborado:

Ariela Sánchez R.
Facilitadora del Proyecto Regional para el Fortalecimiento de los Sistemas de Protección de la Niñez.
World Vision Nicaragua.

Revisión Técnica:

Ministerio de Educación.

Diseño y Diagramación:

Danely Quintana

Ilustración:

Bladimir Núñez

Este documento pertenece al **Ministerio de Educación y World Vision Nicaragua**. Cualquier reproducción puede ser hecha sólo con el consentimiento de la Organización.

PRESENTACIÓN

Hola chavalas y chavalos,

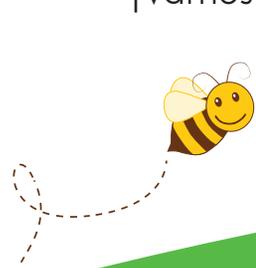
El Ministerio de Educación y World Vision Nicaragua te presentan la Cartilla **“Hago uso seguro de las redes sociales y la tecnología digital”** que tiene información acerca de las ventajas y los peligros que existen al utilizar la tecnología.

Las redes sociales, el celular, la tablet, el internet, entre otros, son parte de las nuevas tecnologías que nos gustan mucho utilizar para hacer tareas, comunicarnos, jugar, divertirnos, expresarnos e informarnos. Pero es importante que identifiquemos los peligros y las acciones que podemos realizar para mantenernos seguros y seguras al utilizar esas tecnologías.

En esta cartilla encontraremos información sobre estos temas y podremos poner en práctica lo que vayamos aprendiendo, a través de diversos ejercicios.

Animémonos a conocer más para protegernos y poder compartir esta información con nuestras amigas, amigos, familiares y docentes.

¡Vamos a recorrer esta cartilla!



CONTENIDO

Página

PRESENTACIÓN

Ejercicio 1: ¿CUÁNTO SABEMOS DEL INTERNET, LAS REDES SOCIALES Y LA TECNOLOGÍA DIGITAL 9

1. ¿QUÉ ES EL INTERNET? 14

Ejercicio 2: CONVERSANDO EN UNA SALA DE CHAT 15

Ejercicio 3: COMPLETO EL CRUCIGRAMA 17

Ejercicio 4: COMPARTO LO QUE PIENSO ACERCA DEL INTERNET 19

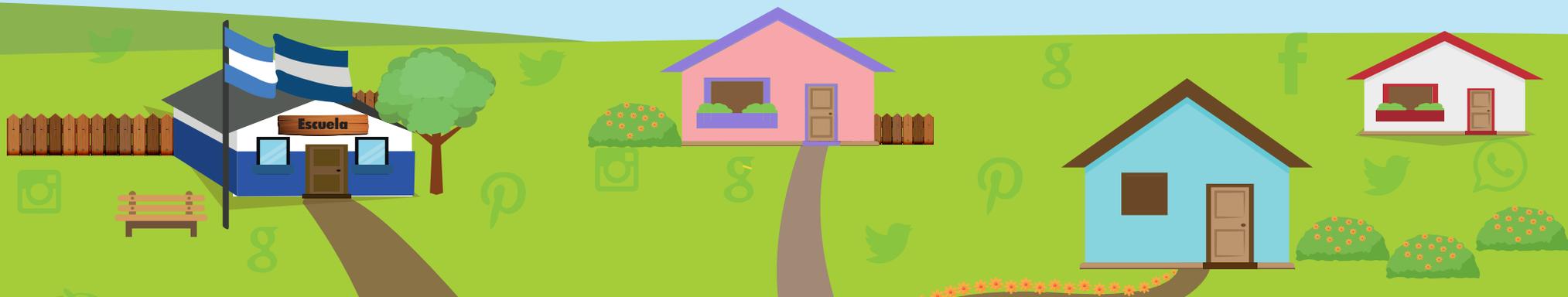
2. ¿QUÉ SON LAS REDES SOCIALES? 21

Ejercicio 5: ¿QUÉ DEBEMOS HACER AL CREAR UNA CUENTA EN UNA RED SOCIAL? 22

3. ¿QUÉ ES EL CELULAR? 25

Ejercicio 6: ¿QUÉ DEBEMOS ELEGIR PARA ESTAR SEGURAS Y SEGUROS USANDO EL INTERNET, LAS REDES SOCIALES Y LA TECNOLOGÍA DIGITAL? 26

4. ¿CUÁLES SON LAS VENTAJAS DEL USO DEL INTERNET, LAS REDES SOCIALES Y LA TECNOLOGÍA DIGITAL? 27



5. ¿CUÁLES SON LOS PELIGROS QUE EXISTEN AL UTILIZAR EL INTERNET, LAS REDES SOCIALES Y LA TECNOLOGÍA DIGITAL? ----- 28

a. Cyberbullying o Ciberacoso entre pares ----- 28

b. Sexting ----- 30

c. Grooming ----- 31

d. Trata de personas ----- 32

e. Vamping ----- 33

f. Manipulación de la imagen ----- 34

g. Sextorsión ----- 34



6. ¿QUÉ ACCIONES PODEMOS TOMAR EN CUENTA PARA ESTAR SEGURAS Y SEGUROS EN LÍNEA? ----- 35

Ejercicio 7: CONOZCAMOS UNA HISTORIA DE LA VIDA REAL ----- 45

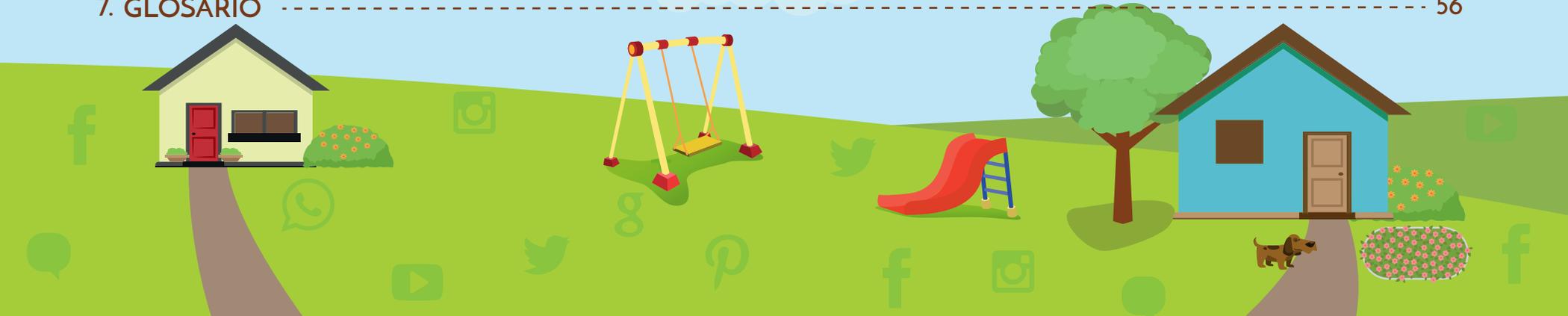
Ejercicio 8: LA SOPA DE LETRAS ----- 49

Ejercicio 9: IDENTIFIQUEMOS SITUACIONES ----- 50

Ejercicio 10: ¿CUÁNTO APRENDIMOS DEL INTERNET, LAS REDES SOCIALES Y LA TECNOLOGÍA DIGITAL? ----- 51



7. GLOSARIO ----- 56



Ejercicio

1

¿CUÁNTO SABEMOS DEL INTERNET, LAS REDES SOCIALES Y LA TECNOLOGÍA DIGITAL?

¡Ey, chavalas y chavalos! ¿ Están listas y listos para conocer más sobre el mundo de las redes sociales y la tecnología digital?
Ya verán que les encantará. ¡Vamos! Aprendamos cómo protegernos.

Realizá este ejercicio para que veás cuánto sabés sobre las redes sociales y la tecnología digital.

Encerrá la respuesta que considerés correcta.

1. Las redes sociales son:

- Sitios en internet donde podés chatear, compartir fotos y tus ideas, sin tener que preocuparte porque son sitios seguros.
- Sitios en internet, donde además de chatear y compartir fotos, podés conocer a muchas personas de todas las edades sin tomar precauciones, ya que todas y todos se conectan para divertirse.
- Sitios en internet que tienen ventajas como estar en comunicación con amistades y familiares, compartir ideas y fotos, pero también sitios donde existen peligros y por eso se deben usar con precaución.

2. ¿Qué pasaría si aceptaras la solicitud de amistad de una persona desconocida en las redes sociales?

- No pasaría nada, sólo voy a conocer a una nueva amiga o amigo.
- Podría poner en riesgo mi seguridad y la de mi familia, porque no conozco a esa persona y no sé si tiene buenas o malas intenciones.
- Podría encontrar a una amiga o amigo que sea muy divertido y que tenga mis mismos gustos.



3. ¿Qué podría pasar si pongo todos mis datos personales en las redes sociales?

- a. Sería una persona famosa y con muchas amistades.
- b. No pasaría nada, es importante poner los datos personales.
- c. Cualquiera podría identificarme, saber dónde vivo, conocer mi número de teléfono, el nombre de mi escuela y podría espiarme para hacerme daño.

4. El Cyberbullying o ciberacoso entre pares es:

- a. El acoso que se da a niñas, niños y adolescentes a través de las redes sociales y a tecnología digital.
- b. Un deporte que está de moda y por eso es normal que las niñas, niños y adolescentes sufran de eso.
- c. Un videojuego sobre acoso entre niñas, niños y adolescentes a través de las redes sociales y el celular.

5. ¿Qué es el Sexting?

- a. Un juego en el celular.
- b. Enviar mensajes con palabras desagradables y ofensivas.
- c. Envío de fotos donde las personas aparecen con poca ropa o sin ropa.

6. ¿Qué es el Grooming?

- a. Cuando una persona adulta se hace pasar por una niña, niño o adolescente para ganarse su confianza y luego abusar de ellas o ellos.
- b. Un juego violento que perjudica la salud de niñas, niños y adolescentes.
- c. Un programa para platicar con gente de todos los países.



7. Si alguien te ofende y siempre está molestandote con groserías y burlas a través del celular, ¿Qué harías?

- a. Hago lo mismo para demostrar que a mí nadie me tiene que ofender y molestar.
- b. Le cuento a alguien de confianza.
- c. No hago nada, me acostumbraría a que me digan groserías.

8. Si alguien que conociste a través del celular o en las redes sociales te pide información personal y fotos, ¿Qué harías?

- a. Le cuento todo lo que me pregunte para que sepa que quiero ser su amiga o amigo.
- b. Le cuento algunas cosas, no todas.
- c. Le digo que no, yo nunca comparto mi información personal con gente que conozco por el celular y las redes sociales.

9. Si alguien que no conocés te envía un mensaje al celular o en las redes sociales, ¿Qué harías?

- a. No le contesto y le cuento a alguien de confianza.
- b. Le contesto sólo un mensaje porque quiero saber quién es.
- c. Le contesto porque me gusta hacer nuevas amigas y amigos a través del celular y las redes sociales.



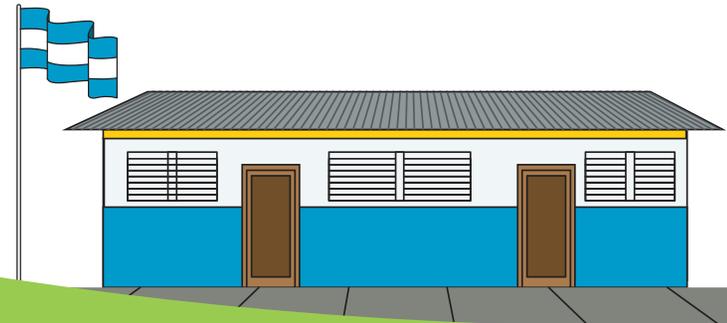


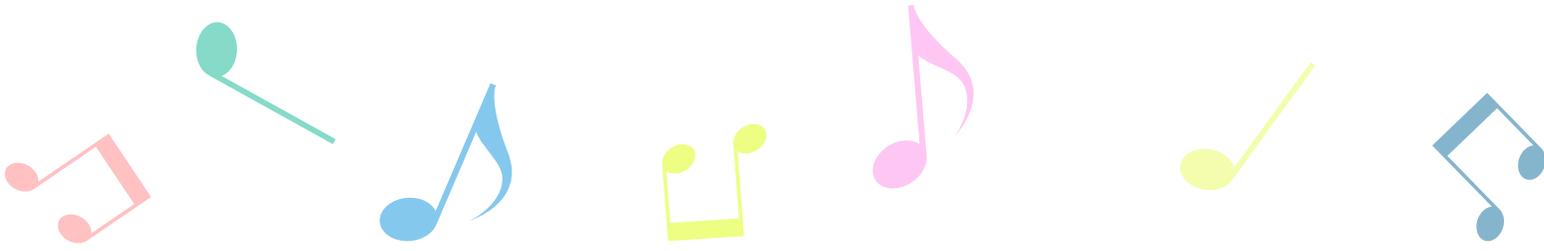
10. Si una amiga o amigo que conociste en las redes sociales o a través del celular te pide que se encuentren, ¿Qué harías?

- a. Le digo que sí porque es muy emocionante conocer a alguien.
- b. Le digo que no y le cuento a alguien de confianza.
- c. Le digo que sí pero en un lugar público.

11. Si alguien que no conocés, te envía una solicitud de amistad en Facebook, ¿Qué harías?

- a. Rechazo la solicitud de amistad porque sólo acepto a personas que conozco de mi comunidad y mi escuela.
- b. Acepto la solicitud de amistad porque puede ser alguien divertido.
- c. Acepto la solicitud de amistad porque su foto de perfil es muy bonita.





12. Si ves que una de tus amigas o amigos siempre está molestando a otra persona en las redes sociales o a través del celular, ¿Qué harías?

- a. Me uno a mi amiga o amigo para seguir molestando a la otra persona, ya que eso es muy divertido.
- b. Le aconsejo a mi amiga o amigo que no lo siga haciendo porque eso se llama ciberbullying o ciberacoso y le cuento sobre esto a una persona de confianza.
- c. Le digo a mi amiga o amigo que está bien que moleste a las y los demás para que todos le respeten.

13. Si alguien que conociste en internet o a través del celular te promete que viajarás a otro lugar para tener mucho dinero, trabajar, ser famosa o famoso o artista, ¿Qué harías?

- a. Le digo que sí porque voy a conocer lugares más bonitos que mi comunidad o barrio.
- b. Le digo que sí porque cuando sea artista y tenga fama, mis amigas y amigos me verán en la televisión.
- c. Le digo que no y le cuento a alguien de confianza.



¡ESTO APENAS EMPIEZA, EL TEMA DEL INTERNET ES MUY INTERESANTE! ¿QUERÉS APRENDER MÁS? ¡EMPECEMOS!

1. ¿QUÉ ES EL INTERNET?

Es un medio de comunicación en el que se conectan muchas personas alrededor del mundo. El internet tiene cualquier tipo de información que necesitemos, por ejemplo: Información sobre matemáticas y muchas cosas más.

En internet encontramos lugares donde nos podemos divertir y comunicar. Algunos de los lugares más comunes son: **Salas de chat, Mensajería instantánea, Correo electrónico, Webcam o Cámara Web, Juegos y Redes Sociales.**

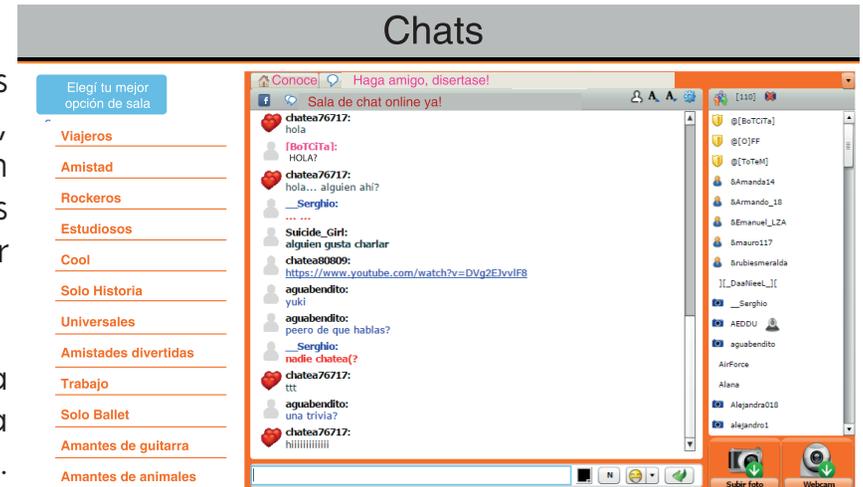
Vamos a conocer de qué se trata cada uno de ellos:

Este es un ejemplo de una sala de chat, con las especificaciones ya descritas, pero estas pueden variar por cada sala de chat.

a. Las salas de chat

Son sitios web gratis donde podemos chatear con varias personas de diferentes países a la misma vez y en tiempo real, es decir, como si en este momento estuviéramos en una conversación con un amigo en el mundo físico. Estos sitios tienen varias opciones de chat, las que pueden clasificarse por países, por edad, por amistad, intereses, etc.

La forma de chat es pública, es decir, todos escribimos en una misma pantalla, pero también se puede chatear de forma privada, eligiendo algún contacto que nos llame la atención. Estos se pueden ver en la parte derecha de la sala y por lo general, nadie se conoce porque la mayoría de usuarios inventa un sobrenombre para ingresar a las salas de chat.



Ejercicio

2

CONVERSANDO EN UNA SALA DE CHAT

Pensá que estás en una sala de chat y uno de los usuarios conectados te escribe. En el diálogo que se encuentra en el recuadro, escribí las respuestas que le darías a tu "nueva amiga o amigo" cuyo apodo es Conquista00. Tomá en cuenta que vos sos "Loma Verde 23".

Salas de chat



LA MEJOR SALA DE CHAT DE BUENOS AMIGOS

Conquista00: Hola Loma Verde 23.

Loma Verde 23:

Conquista00: No te había visto en esta sala. ¿Acabas de ingresar?

Loma Verde 23:

Conquista00: ¿Cuál es tu pasatiempo favorito?

Loma Verde 23:

Conquista00: Mañana mis amigos y yo iremos al parque por la tarde. ¿Querés ir?

Loma Verde 23:

Conquista00: ¿Dónde vivís?

Loma Verde 23:

Conquista00: ¿Querés que te envíe unas fotos muy bonitas de mi ciudad? Dame tu correo electrónico o tu whatsapp, si tenés...

Loma Verde 23:

Conquista00: ok. Fue un gusto Loma Verde 23.

Usuarios conectados ahora:

Locura.Azul56

LucasLucasTT

MaríaLuisaSánchez

PepeEl+Guapo

Loma verde 23

Conquista00

Tu-Lupe-amiga

Mensaje:





En línea



¡Hola!

¿Que pasó?

b. La mensajería instantánea

Es más privado que una sala de chat, pues aquí podemos enviar una solicitud de amistad para ser parte de los contactos de una persona, usando nuestro nombre y nuestras propias fotos para el perfil.

Es una forma de comunicación rápida, las conversaciones son en tiempo real (como si habláramos con una amiga o amigo en persona) y podemos compartir videos, fotos y hay algunos que tienen la opción de enviar documentos, como es el caso de Facebook Skype, entre otros.

Otras opciones de mensajería instantánea son: WhatsApp, Line, Snapchat y Viber.

Este es un ejemplo de una mensajería instantánea.



Ejercicio

3

COMPLETO EL CRUCIGRAMA

S _ _ _ _ _ _ _ _

I _ _ _ _ _ _ _ _

M
_ _ _ _
_ _ _ _
_ _ _ _
_ _ _ _

Vertical

1 Palabra que está antes de instantánea

Horizontal

2 Cuando usamos bien las redes sociales tenemos..

3 Palabra que está después de mensajería...

Respuestas: 1. Mensajería 2. Seguridad 3. Instantánea



c. El Correo Electrónico

El Correo Electrónico es un sitio web gratis donde podemos enviar mensajes electrónicos y es un poco más formal que las salas de chat o las redes sociales, ya que generalmente el correo solo se utiliza para envío de documentos, aunque también tiene la opción de enviar fotos y videos.

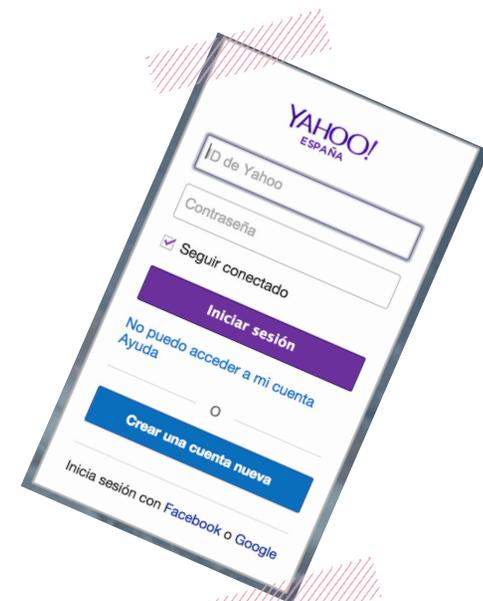
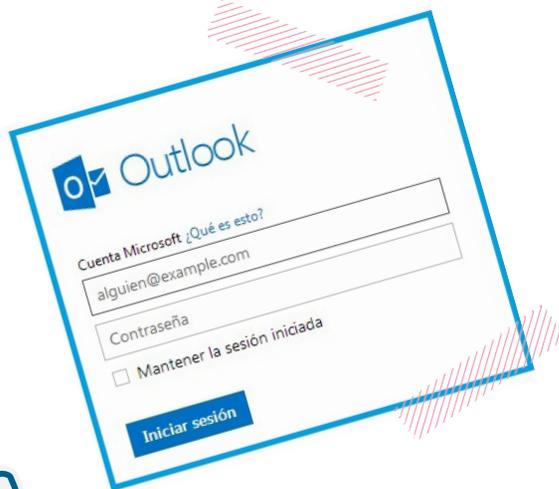
Para todo lo anterior, es necesario crear una cuenta con algunos datos personales.

Una cuenta de correo electrónico puede ser útil para registrarse en las redes sociales, que en algunos casos es un requisito. También para compartirse tareas y otra información con otras chavalas y chavalos.

Los servicios de correo electrónico más comunes son: Gmail, Outlook y Yahoo! También es posible descargar la aplicación del correo en los Smartphones.

El correo Gmail tiene aplicaciones de mensajería instantánea, como el Hangouts, que permite también realizar videollamadas o videoconferencias de manera gratuita.

¿Ya conocías esta información? Sigamos aprendiendo.

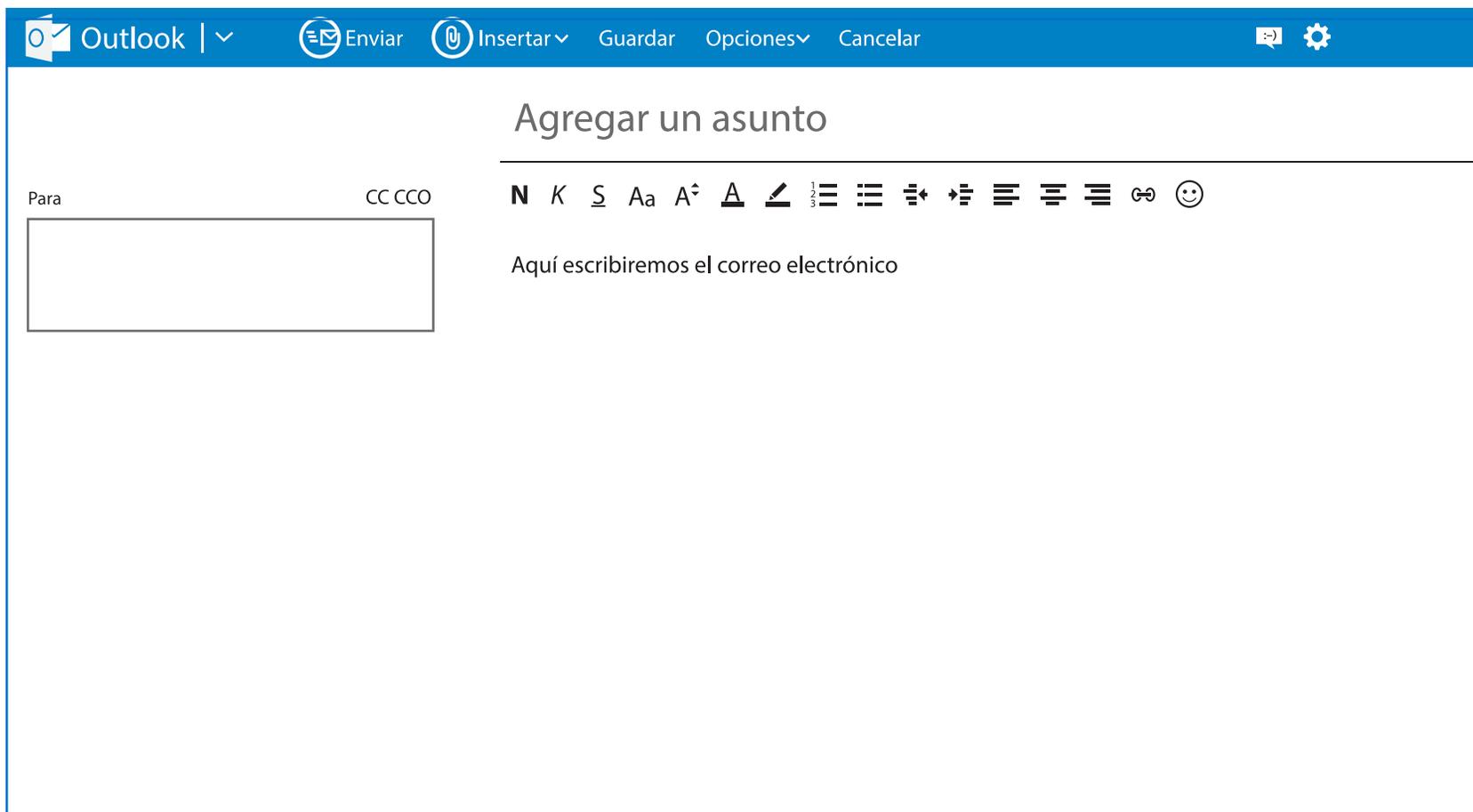


Ejercicio

4

COMPARTO LO QUE PIENSO ACERCA DEL INTERNET

Hacé de cuenta que estás en una computadora y desde aquí escribí un correo explicando lo que pensás del Internet, si te gusta usarlo y si es importante. Luego enviáelo a la persona que voselijás.



The image shows a screenshot of the Outlook email composition interface. At the top, there is a blue header bar with the Outlook logo and the text "Outlook |". To the right of the header are several icons: a mail icon, a gear icon, and a settings icon. Below the header, the main area is divided into two sections. On the left, there is a "Para" field with a dropdown arrow and a "CC CCO" field. Below these fields is a large empty rectangular box for the recipient's email address. On the right, there is a "Agregar un asunto" (Add subject) field. Below the subject field is a rich text editor toolbar with various icons for text formatting (bold, italic, underline, text color, background color, text size, font face, bulleted list, numbered list, link, unlink, indent, outdent, link, unlink, and smiley). Below the toolbar is a large empty rectangular box for the email body content, with the text "Aquí escribiremos el correo electrónico" (Here we will write the email) centered at the top.



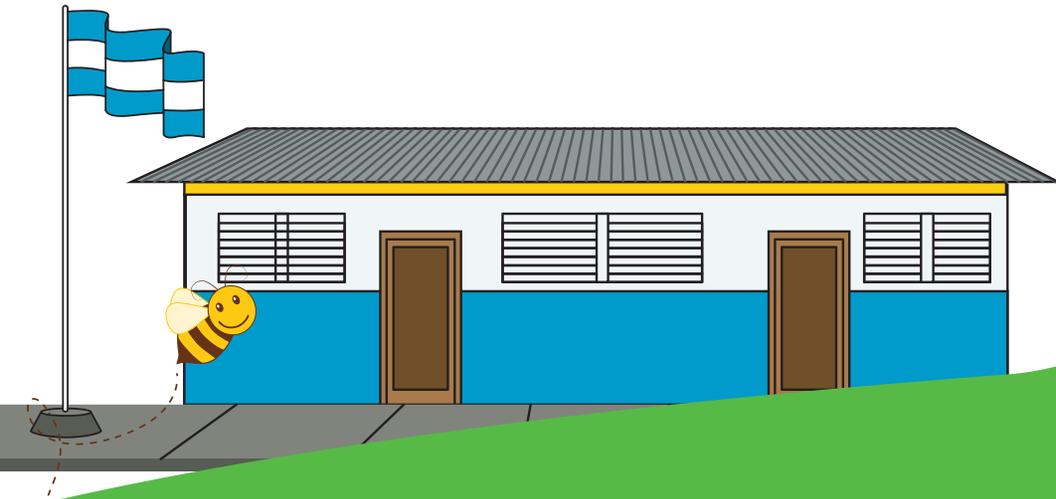
d. La WebCam o Cámara Web

Son pequeñas cámaras en una computadora que se pueden utilizar para grabar videos, capturar imágenes o transmitirlos en vivo. Solo se puede usar con otra persona que también tenga acceso a una cámara web y conectada al mismo tiempo.

El Skype es un sitio web muy utilizado por tener la opción de la cámara web. Sin embargo, a través de la cámara de los smartphome se puede transmitir en vivo, desde cualquier lugar y a cualquier hora.

e. Los videojuegos

Son una opción de entretenimiento donde podemos jugar con una o varias personas a la vez, ya sea a través de una computadora, televisor o celular. En algunos



2. ¿QUÉ SON LAS REDES SOCIALES?

Son lugares en Internet donde podemos estar en comunicación con nuestras amistades y familiares, pero también con personas que no conocemos en el mundo real.

En las redes sociales podemos crear un perfil personalizado, podemos publicar fotos y videos de nosotras y nosotros mismos, pero también, compartir lo que publican otras personas.

Podemos tener muchos contactos o personas con las que podemos interactuar, pero debemos tener en cuenta a cuántos conocemos de nuestra escuela, comunidad o barrio.

Existen más redes sociales, pero entre las más conocidas están: **Facebook**, **Twitter**, **Instagram**, **Google+** y **YouTube**.



Ejercicio

5

¿QUÉ DEBEMOS HACER AL CREAR UNA CUENTA EN UNA RED SOCIAL?

Vamos a crear una cuenta en Facebook. Tendrás varias opciones en cada solicitud de información personal. Elegí la opción que considerés correcta para crear un perfil y luego la anotarás en cada cuadro.

Nombre	
Edad	
Sexo	
Teléfono	
Dirección	
Correo electrónico	

a. María Luisa Pérez b. Sexy Gatita c. Fútbol8

a. No poner edad. b. 15 c. 28

a. Hombre b. Mujer

a. 8888-8888 b. No poner número. c. 1111-1111

a. Del parque central, 1 cuadra al sur. b. Nicaragua
c. Comunidad La Cruz

a. marialuisa@hotmail.com b. No poner correo



Respuestas correctas y Reflexiones

- ♥ **Nombre:** Si elegiste la opción "c", lo hiciste muy bien. Es la manera más segura, tus amigas y amigos sabrán quien sos porque te encanta jugar fútbol o cualquier otro pasatiempo que te guste. Si elegiste la opción "a", deberás pensar mejor en la próxima. No es conveniente poner el nombre completo porque cualquier persona puede identificarte y podrías ponerte en peligro. Si elegiste la opción "b", debés tener mucho cuidado. Un apodo que te guste sería genial, pero debes tratar de que sea uno en el que te sintás cómoda o cómodo y a la vez, que no atraiga a personas equivocadas hacia vos.
- ♥ **Edad:** La opción "a" es la correcta. Es mejor que ninguna persona desconocida la sepa, pues tus amigas, amigos y familiares ya lo saben, no es necesario que la escribás. Aunque la opción "b" también podría ser correcta porque siempre es bueno poner tu verdadera edad y no una inventada, es mejor no ponerla para estar más seguro. La opción "c" es incorrecta, porque no es bueno mentir, aunque sea fácil hacerlo en las redes sociales. Podemos hacer que otras personas piensen que somos más grandes de lo que realmente somos y puede ser que atraigamos a personas adultas que no conocemos. No queremos esto.
- ♥ **Sexo:** Siempre es bueno decir la verdad, si sos hombre o mujer, es mejor colocar el sexo real y no mentir en las redes sociales. En esta opción cualquiera de las dos es la correcta, siempre que hayás escrito la verdad.
- ♥ **Teléfono** No es conveniente colocar el número de celular. Personas desconocidas podrían anotararlo y empezar a molestarte a través de mensajes de texto, llamadas o a través de la mensajería instantánea.

Respuestas correctas y Reflexiones

- ♥ **Dirección:** La opción "a" es incorrecta. Nunca debes escribir tu dirección exacta. Nunca sabemos quién está viendo nuestros perfiles en las redes sociales. Alguien podría presentarse en la puerta de tu casa buscándote o buscando a tus familiares y podría ser peligroso. La opción "c" también es incorrecta. Si algún desconocido tomó el nombre de tu comunidad, no tardará mucho en encontrarte porque es un lugar muy pequeño. Sí, la opción "b" es la correcta. Escribiendo de qué país sos, no podrán contactarte fácilmente. Los extraños no necesitan saber tu dirección exacta. Si no es obligatorio llenar este requisito, no lo llenés, también es una buena opción.
- ♥ **Correo electrónico:** Lo correcto es no poner tu dirección de correo electrónico. Extraños podrían usar tu correo para enviarte mensajes con virus que podrían dañar tu computadora o tu celular, podrían robar tu información personal y también molestarte. En varias redes sociales es un requisito obligatorio poner el correo. Lo que debes hacer en este caso, es ocultar la información personal que brindaste para que nadie más la vea.

No anotés tus datos personales para suscribirte en algún sitio en Internet y tampoco des tus datos a personas desconocidas. Antes de hacerlo, debes pensar en los riesgos

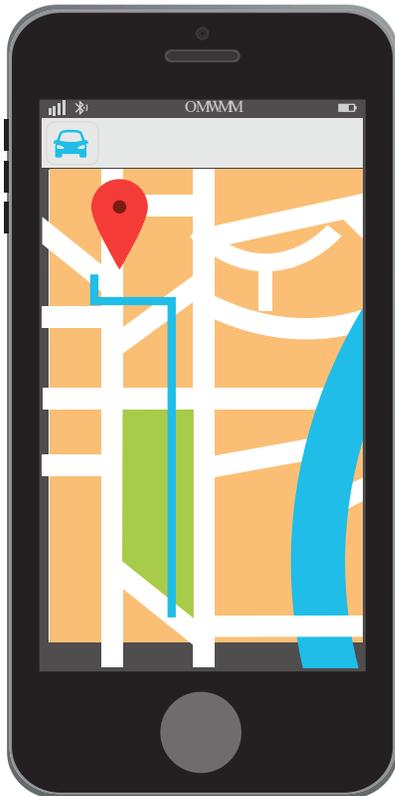
Regresá al Ejercicio 2 y marcá como "bueno" aquella información personal que no diste.

3. ¿QUÉ ES EL CELULAR?

Además del Internet y las redes sociales, está **el celular**, que es una herramienta básica para la comunicación. En la actualidad, es muy fácil tener y usar uno.

Mediante el celular nos podemos comunicar vía llamada o mensajes de texto en cualquier momento. Es una buena opción para comunicarnos con nuestros familiares y amistades.

Algunos celulares cuentan con radio, televisión, cámara y pueden tener muchos servicios como acceso a internet, enviar, recibir y editar fotos, ver videos, grabar en vivo, hacer videoconferencias, jugar, entre muchas opciones más. A estos celulares se les llama Smartphone.



Para conocer un poco más sobre los celulares, leamos lo siguiente:

a. Smartphones

Son celulares modernos que tienen la capacidad de almacenar mucha información personal, como fotos, videos, música, libros, entre otras cosas. Además, desde los celulares podemos conectarnos al Internet, descargar aplicaciones, usar las redes sociales y otros sitios web.

b. Servicio de geolocalización

Se encuentra disponible en los Smartphones y nos ayuda a buscar direcciones, mapas, información que otros usuarios hayan guardado en los mapas disponibles en Internet. Además, permite un control de los datos de localización del celular, y por lo tanto del usuario o dueño del celular.

Estos servicios pueden dejar en evidencia información privada de la o el dueño del celular. Muchas veces los usuarios no saben que pueden estar siendo localizados por personas desconocidas si no configuran de manera segura esta opción.

Lo más recomendable y seguro es tener desactivada esta opción.



Ejercicio

6

¿QUÉ DEBEMOS ELEGIR PARA ESTAR SEGURAS Y SEGUROS USANDO EL INTERNET, LAS REDES SOCIALES Y LA TECNOLOGÍA DIGITAL?



Colocá un  en las casillas cuya información es correcta y colocá una  en las casillas cuya información es incorrecta.

- | | | | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Hablaría por videollamada en WhatsApp con los amigos que conocí en la sala de chat. Ellos ya me demostraron ser sinceros. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 6. Después de clases jugaré con el celular y en la noche haré las tareas. La profe ni las revisa. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Hoy me llegó un mensaje de texto a mi celular que decía: "Reenvía este mensaje a 10 personas y tus deseos se cumplirán". No lo hice ni lo haré. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 7. Activé el servicio de geolocalización en mi celular y no lo desactivé. Esto es muy divertido. Me gusta. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Mi mamá me va a comprar un celular, pero dice que no lo tengo que usar en clases. De todos modos lo usaré porque eso es normal en la escuela. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 8. Cuando estaba conectado en Skype, me salió una llamada de alguien que no conocía. No le contesté. Quizás necesitaba decirme algo, pero no sé quién era, así que no contesté. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Los juegos son muy divertidos. Cuando salga de clases pasaré jugando por los nintendos de don Pedro sin que mi abuelita sepa y luego me iré a la casa. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 9. Le tomé una foto a la profesora sin que ella se diera cuenta. Más tarde la subiré a Facebook. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Hoy vi que mi celular tiene el servicio de geolocalización. Todos mis amigos lo tienen activado para que les indique donde están exactamente. Yo no lo haré por mi seguridad. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 10. Le envié por messenger un video de mi casa a mi amiga Lucía. Ella vive en México. Me dijo que lo iba a compartir con sus amigos. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Respuestas correctas:

1. Incorrecto 2. Correcto 3. Incorrecto 4. Incorrecto 5. Correcto
6. Incorrecto 7. Incorrecto 8. Correcto 9. Correcto 10. Incorrecto

4. ¿CUÁLES SON LAS VENTAJAS DEL USO DEL INTERNET, LAS REDES SOCIALES Y LA TECNOLOGÍA DIGITAL?

Es importante reconocer las ventajas del uso del internet, redes sociales y tecnología digital. Entre ellas encontramos las siguientes:

- Podemos comunicarnos a corta y larga distancia, no importa dónde estén nuestras amigas, amigos y familiares.
- Podemos actualizarnos sobre lo que pasa en cualquier parte del mundo.
- Obtenemos mucha información de varios temas, como ciencia, literatura, gramática, historia, experimentos, cualquier otra.
- Podemos compartir fotos, videos e información gratuitamente.
- Podemos jugar en línea y competir con otros jugadores.
- Brindan un espacio donde todas y todos podemos expresarnos.
- Tenemos la oportunidad de conocer otras culturas, diferentes personas y diversos países.
- Podemos hacer una tarea con ayuda de la información que encontremos en internet.
- Podemos ver y hacer transmisiones en vivo a través de Facebook y otras aplicaciones.



5. ¿CUÁLES SON LOS PELIGROS QUE EXISTEN AL UTILIZAR EL INTERNET, LAS REDES SOCIALES Y LA TECNOLOGÍA DIGITAL?

Así como hay muchas ventajas, también existen peligros. ¿Te parece si conocemos más sobre esto? Vamos, sigamos aprendiendo.

a. Ciberbullying o Ciberacoso entre pares

El ciberbullying es el acoso o la amenaza constante entre pares que se da a través del Internet, las redes sociales y el celular, es decir, cuando una niña, niño o adolescente es humillado y acosado por otra u otras niñas, niños y adolescentes a través de esos medios.

El Ciberbullying puede suceder en cualquier momento, en cualquier lugar y puede durar varias semanas y hasta meses. El acoso se repite por las mismas agresoras o agresores y a las mismas víctimas.

A veces empieza en la escuela y continúa en las redes sociales, pero no siempre es así.

El acoso se puede dar mediante burlas, amenazas, envío de mensajes desagradables, con groserías, roban las contraseñas de redes sociales, publican información que avergüenza a otras y otros, inventan apodos y mucho más.





♥ Acciones que **NO** son **Ciberbullying**

♥ Acciones que **SI** son **Ciberbullying**

Acciones que **NO** son **Ciberbullying**

- ♥ Cuando alguien nos envía una solicitud de amistad y no la aceptamos.
- ♥ Cuando alguien nos envía un mensaje de texto y no contestamos.
- ♥ Subir una foto o video de una amiga o amigo que sea con su permiso, no cause ningún problema o no sea para que otros se burlen .
- ♥ Cuando alguien quiere unirse a un grupo donde pertenecemos y no lo aceptamos.
- ♥ Cuando decimos lo que pensamos en las redes sociales, sin ofender a otras personas.

Acciones que **SI** son **Ciberbullying**

- ♥ Crear o ser parte de un grupo en redes sociales donde critiquen, molesten o digan cosas que lastimen a otra persona.
- ♥ Publicar fotos que estén manipuladas o fotos íntimas de otra persona en redes sociales para que otros se burlen.
- ♥ Entrar a las cuentas de otra persona para asustarle o causarle problemas.
- ♥ Enviar mensajes al celular, fotos o videos desagradables y/o amenazadores a otra persona para que se sienta mal o se ponga triste.

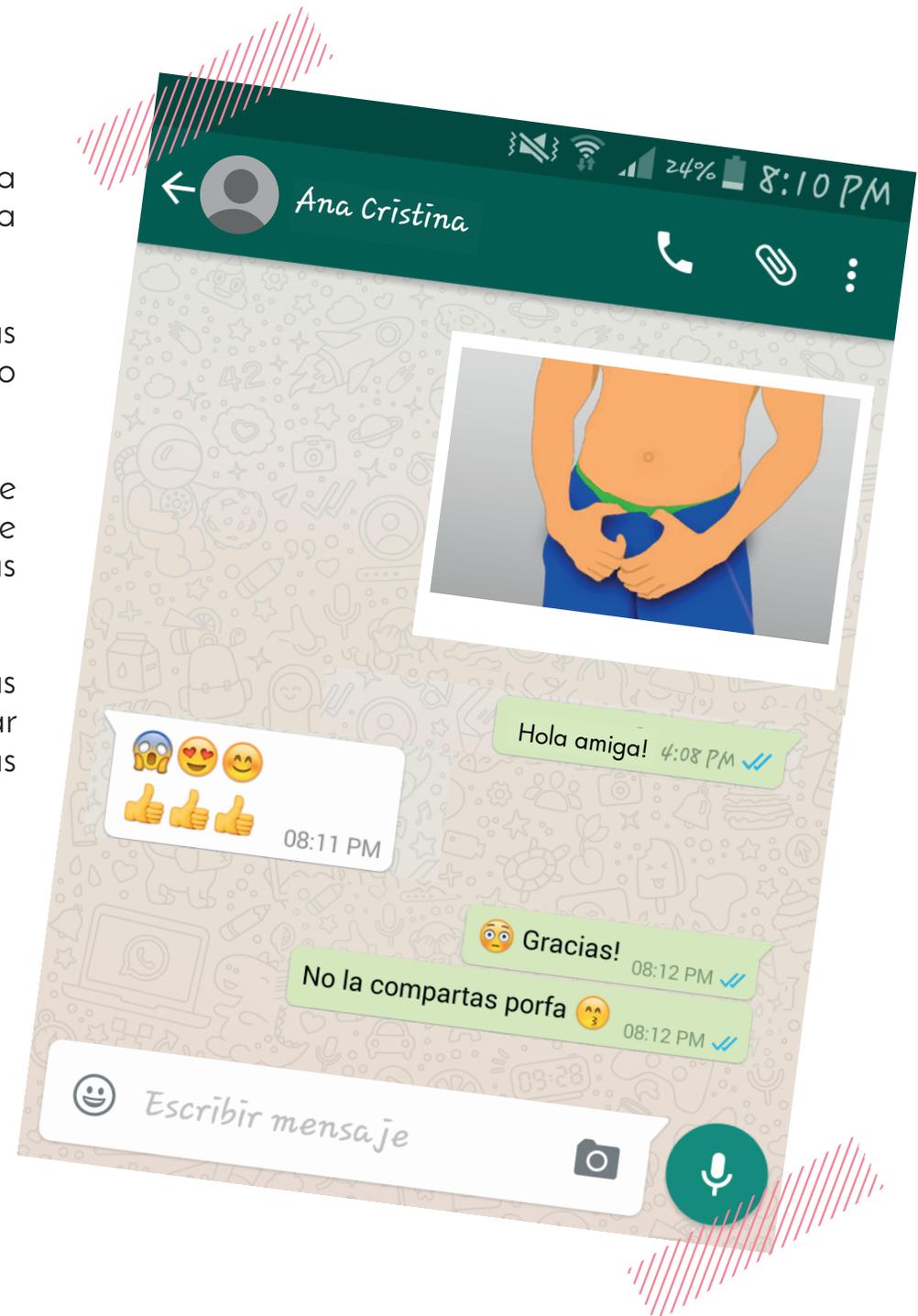
b. Sexting

Es cuando alguien envía fotos o videos con poca ropa o sin ropa a través del celular o la mensajería instantánea.

Estas fotos son tomadas por las mismas personas y luego las envían a sus amistades, compañeras o compañeros, hasta personas que no conocen.

Una de las consecuencias de estas acciones es que se corre el riesgo de que la persona a quién se le envió este tipo de mensajes, haga públicas esas fotos o videos y cuente todas las cosas privadas.

Otra puede ser que estas fotos lleguen a personas acosadoras que pueden chantajear con publicar las fotos si no hacen lo que les piden, entre estas cosas puede estar el abuso sexual.



c. Grooming

Es cuando un adulto o adulta nos escribe por medio de las redes sociales o el celular para hacer amistad con nosotros y nosotras pero con malas intenciones. A este adulto o adulta se le llama acosador.

No usa su propia identidad, sino que se hace pasar por alguien de nuestra misma edad para ganar nuestra confianza fácilmente y tener control de nuestras emociones.



d. Trata de personas

Es un delito cometido por personas, grupos u organizaciones criminales que buscan captar a personas a través de engaños para trasladarlas a cualquier lugar donde pueden ser esclavizadas y explotadas sexual y laboralmente o para extraer órganos, transportar drogas, entre otros.

Las y los abusadores tienen puestos sus ojos en niñas, niños y adolescentes, les buscan a través de las redes sociales porque saben que las usan mucho.

Puede empezar cuando un miembro de una red de trata de personas nos escribe a través de las redes sociales o el celular haciéndonos promesas falsas sobre algo que nos llame la atención o queramos y así llevarnos a otro lugar para explotarnos.



.....
Por ejemplo, si a una niña de 11 años le gustan mucho los concursos de belleza, un miembro de la red de trata de personas podría engañarla diciendo que si se va con él o ella a otro lugar tendrá la oportunidad de ser Miss Universo y que ganará mucho dinero.

Si la niña aceptara, le piden encontrarse en algún lugar de la comunidad para luego trasladarla a otro lado, pero siempre con engaños. La llevarían donde no pueda ser encontrada y donde nunca pueda tener acceso a su libertad.
.....

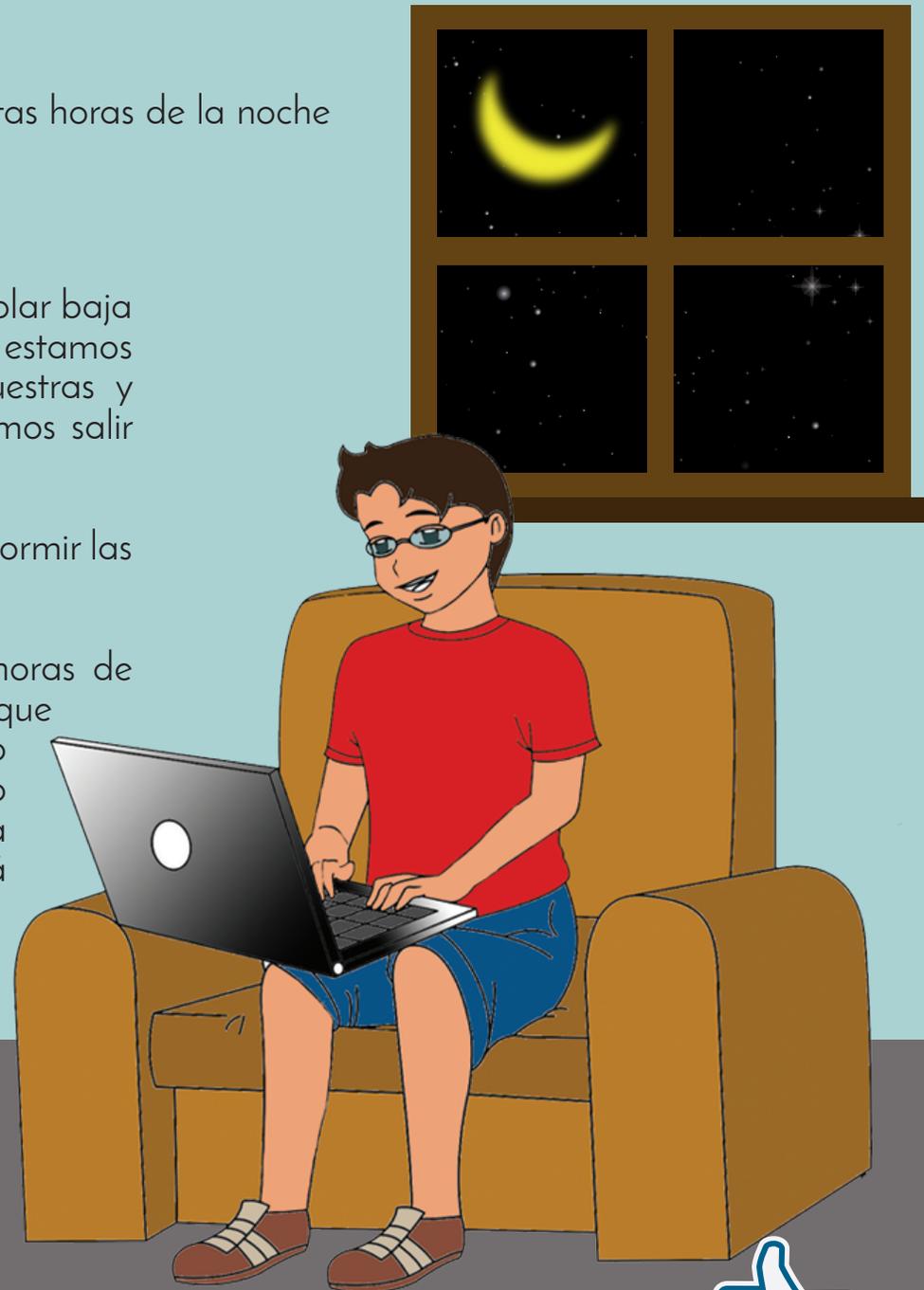
e. Vamping

Es cuando usamos el celular o la computadora hasta altas horas de la noche o la madrugada.

Esto nos trae muchas consecuencias en:

- 🐦 **Las calificaciones escolares:** Nuestro rendimiento escolar baja porque al dormir poco cada día, en las horas de clases estamos cansadas o cansados, no ponemos atención a nuestras y nuestros docentes y a la hora de una prueba podemos salir mal y obtener bajas calificaciones.
- 🐦 **La salud:** No recobramos la energía perdida por no dormir las horas que nuestro cuerpo necesita.
- 🐦 **Seguridad:** Muchas personas se conectan a altas horas de la noche para buscar niñas, niños o adolescentes que pueden ser engañados, como el caso de la sextorsión o el grooming. Nosotras y nosotros como niñas, niños o adolescentes podríamos estar en peligro y nadie podría ayudarnos porque nuestra familia posiblemente estará durmiendo.

Podemos poner límites al uso de la computadora, tablet o celular, demostramos que tenemos el control de estos medios y **NO** que ellos tienen el control sobre nosotras y nosotros.



f. Manipulación de la imagen

Existen muchos programas en los que podemos editar fotos y ponerle los efectos que queramos. Por ejemplo, mis ojos son de color café, pero con un programa para editar una foto cambié el café por el azul y así puedo cambiar cualquier parte de mi cuerpo.

Es importante conocer los peligros que esto trae, ya que hay personas que utilizan estos medios con malas intenciones. Pueden robar las fotos que tengamos en nuestras redes sociales para editarlas y publicarlas con el nombre de otra persona, es decir, pueden crear perfiles falsos para molestar a otras personas y no hay manera de que nos demos cuenta.

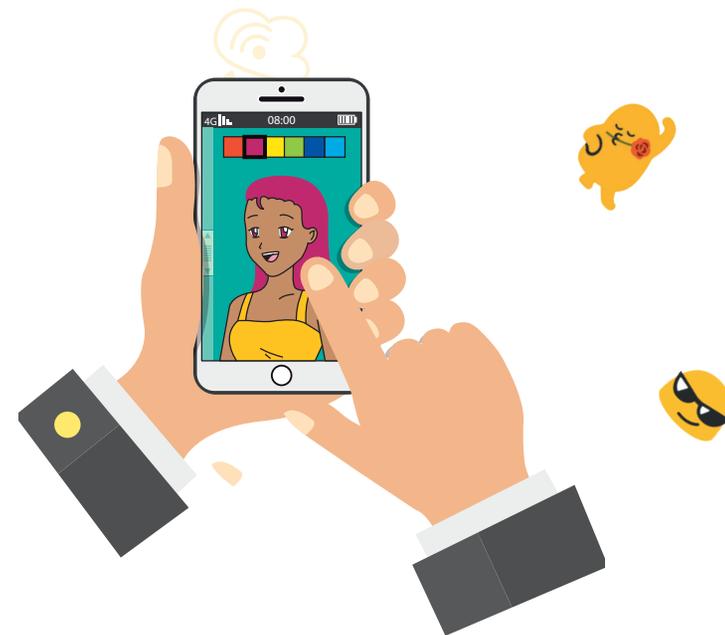
g. Sextorsión

Es el chantaje que podría hacer una persona cuando tiene en su poder alguna foto o video que nos pertenece. A esta persona que realiza el chantaje se le llama sextorsionador o sextorsionadora, ya que puede ser hombre o mujer.

Puede empezar a través del Sexting, si hemos compartido con desconocidos y desconocidas fotos y videos en los que aparecemos con poca ropa o sin ropa o si hablamos por la cámara del celular o la cámara web de la computadora sobre cosas eróticas y el sextorsionador graba todo lo que pasó, sin que nos demos cuenta. Luego podrían publicarlas si no hacemos lo que nos piden, como:

- ✔ Pedir que nos quitemos la ropa delante de la cámara web de la computadora o la cámara del celular.
- ✔ Tener relaciones sexuales y grabar a través de la cámara web o desde su propio celular para vender las imágenes.
- ✔ Pedir dinero.

La diferencia entre Grooming y Sextorsión, es que en el grooming el acosador hace chantajes y exige encuentros físicos para abusar sexualmente a sus víctimas,, en cambio, en la Sextorsión, el chantaje siempre es anónimo y no se exigen encuentros físicos, todo es a través del Internet.



6. ¿QUÉ ACCIONES PODEMOS TOMAR EN CUENTA PARA ESTAR SEGURAS Y SEGUROS EN LÍNEA?

6.1. En las redes sociales

NUNCA

- ✈ **Nunca** brindemos nuestros datos personales en redes sociales, menos a personas que no conocemos, pueden utilizarlos para crear cuentas falsas en Internet o para saber fácilmente quienes somos.
- ✈ **Nunca** aceptemos solicitudes de amistad de personas que no conocemos, para sentirnos seguras y seguros al compartir nuestra información con amigas, amigos y familiares.
- ✈ **Nunca** aceptemos ir a lugares que alguien desconocido en las redes sociales nos indique, puede ser una trampa para hacernos daño. Contémosle a alguien de confianza.
- ✈ **Nunca** veamos ni publiquemos contenido sexual o violento en redes sociales o a través del celular.
- ✈ **Nunca** publiquemos fotos ni videos de otras personas sin su consentimiento, eso es un abuso y además, evitaremos que nuestras amigas, amigos o familiares se molesten por encontrar información que quizás no les gustaría que estuviera en las redes sociales.

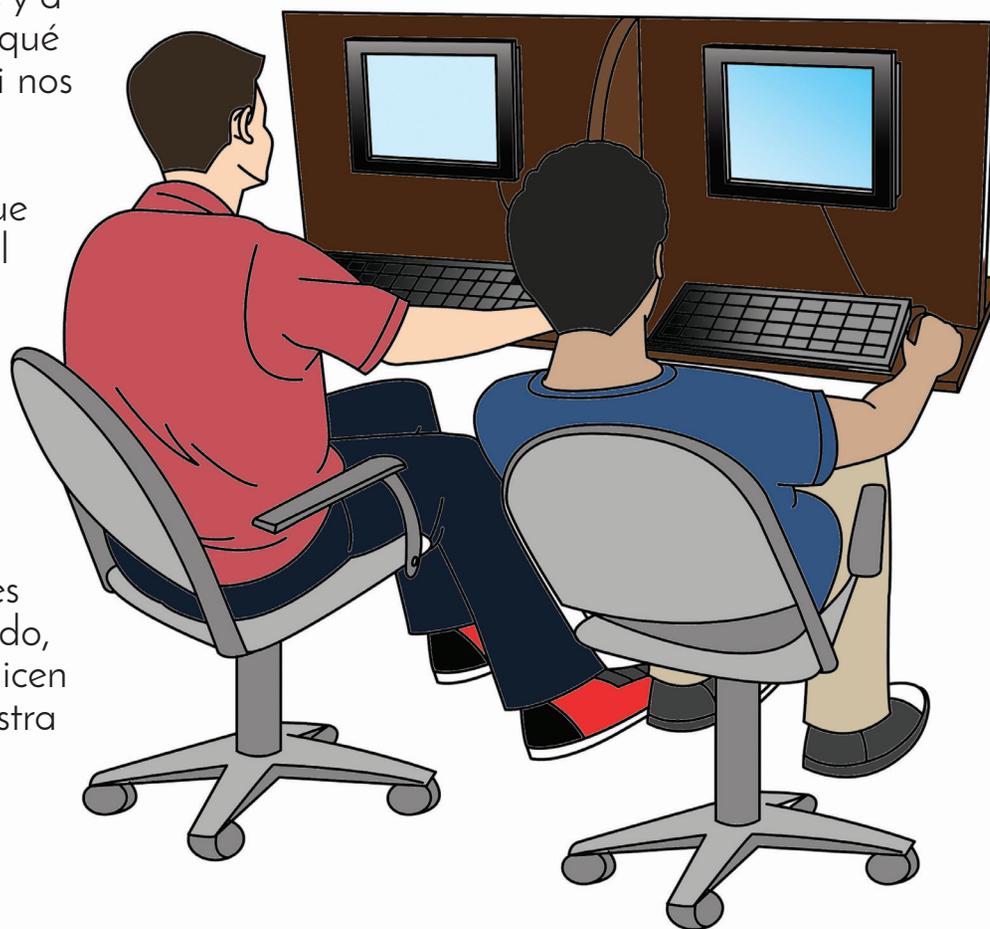


- 🐦 **Nunca** publiquemos en redes sociales fotos en las que salgamos sin ropa o con poca ropa. Tampoco las compartamos por medio del celular, así no tendremos problemas, nadie conoce nuestro cuerpo ni corremos el riesgo de que alguien las publique con malas intenciones o para que otros se burlen y nos chantajeen.
- 🐦 **Nunca** finjamos ser otra persona en la red ni cambiemos nuestra edad para poder registrarnos en algunos juegos o en alguna red social. Si no cumplimos con los requisitos, quiere decir que no estamos preparadas y preparados para usar ese medio.
- 🐦 **Nunca** dediquemos más tiempo al uso de los videojuegos, redes sociales o el celular que a nuestras tareas escolares y nuestras responsabilidades en la casa, ya que podríamos bajar nuestro rendimiento académico, perder el año escolar y que nos llamen la atención en la casa y en la escuela.
- 🐦 **Nunca** publiquemos fotos de nuestra casa ni de nuestra escuela, porque todos en las redes sociales podrían saber dónde estamos o hacia dónde vamos. Alguien podría espiarnos y hacernos daño.
- 🐦 **Nunca** hagamos a otras personas lo que no nos gustaría que nos hicieran en las redes sociales o el celular.
- 🐦 **Nunca** aceptemos propuestas y solicitudes indebidas o que nos hagan sentir incómodas e incómodos, ya sea de amigas, amigos, familiares, especialmente de personas desconocidas. Las imágenes podrían ser utilizadas para chantajearnos o para manipular nuestras imágenes y hacernos daño.



SIEMPRE

- 🐦 **Siempre** configuremos nuestro perfil en “PRIVADO”, para que sólo nuestras amigas, amigos y familiares tengan acceso a nuestras fotos y publicaciones. Esta es una manera de proteger nuestros datos y fotos de personas que no conocemos y que quieran robar nuestra información.
- 🐦 **Siempre** pensemos antes de publicar algo en las redes sociales o lo que vayamos a enviar en un mensaje de texto. Pensemos si eso le gustaría a nuestra mamá, papá, tutores, cuidadores, familiares, docentes y a nosotras mismas/mismos. Pensemos también qué consecuencias pueden tener más adelante y si nos afectará o afectarán a otros u otras.
- 🐦 **Siempre** bloqueemos a cualquier persona que nos moleste en las redes sociales o a través del celular. No importa si es nuestro amigo, amiga, familiar o un desconocido. Si nos hace sentir incómodas o incómodos, podemos hacerlo. Bloquear a alguien en las redes sociales o el celular no es malo.
- 🐦 **Siempre** asegurémonos de cerrar nuestras cuentas de redes sociales en cibercafés o lugares públicos en los que nos hayamos conectado, para evitar que entren a nuestra cuenta y realicen modificaciones que podrían afectar nuestra imagen o la de otras personas.



6.2. En el celular

NUNCA

- 🐦 **Nunca** contestemos chat que nos envíen al celular personas que no conocemos.
- 🐦 **Nunca** enviemos nuestro número de celular a las radios, televisión o redes sociales para buscar amigas o amigos, ya que podrían molestarnos, enviarnos mensajes desagradables, llamarnos a toda hora, entre muchas cosas más.
- 🐦 **Nunca** usemos el celular mientras estemos en clases, puede distraernos, llevarnos a no prestar atención y luego podríamos tener problemas en una prueba o un examen. De preferencia no lo llevemos a nuestra escuela.
- 🐦 **Nunca** usemos el celular cuando estemos conversando con nuestra mamá, papá, amigos o amigas, ellas y ellos podrían sentir que no les prestamos atención. Es importante escuchar a las demás personas, para que también nos escuchen.
- 🐦 **Nunca** tomemos una foto o video a otras personas sin antes pedirles permiso, podrían molestarte, además eso no está bien y tampoco nos gustaría que lo hicieran con nosotras o nosotros.
- 🐦 **Nunca** gastemos todo nuestro dinero para tener saldo en el celular, puede ser que luego nos haga falta para comprar algo que necesitemos o nos guste.

#Nunca

#Responder

#A DESCONOCIDOS

#Nunca enviemos

#Nuestro número

#A radios y T.V.

#Nunca compartamos

#Fotos a

#personas desconocidas



6.3. Estando en peligro

Si alguien en las redes sociales o a través del celular nos molesta, nos amenaza o nos hace sentir incómodas o incómodos, podemos hacer lo siguiente:

- Contemos lo que nos pasa a nuestra mamá, papá, docente o a alguien de confianza para que nos diga qué hacer. Nunca guardemos silencio, aunque alguien en las redes sociales o el celular nos esté chantajeando o amenazando, esa es una manera de mantenernos calladas y callados y que no busquemos ayuda.
- Eliminemos de nuestra lista de amigas o amigos a cualquier persona con la que no nos sintamos cómodas o cómodos o bloqueemos de nuestras redes sociales y mensajería instantánea a personas que nos digan cosas que nos hacen sentir mal.
- No contestemos a las ofensas de alguien que nos moleste en las redes sociales o a través del celular. Contémosle a nuestra persona de confianza.



- 🐦 Guardemos todos los mensajes que contengan amenazas y chantajes, para que nuestro papá, mamá, tutora o tutor, cuidador, cuidadora, docentes o personas de confianza puedan verlos.
- 🐦 No demos más información personal que pueda ponernos en mayor peligro.
- 🐦 Denunciemos alguna publicación que no nos guste en las redes sociales. Hay algunas redes sociales como Facebook, que cuentan con esa opción.
- 🐦 Si vemos que un amigo, amiga o algún familiar está haciendo ciberbullying, contémosle a nuestra mamá, papá, familiares, cuidadores, docente o a alguien de confianza. No nos quedemos calladas o callados.
- 🐦 Cambiemos nuestras claves de seguridad en nuestras cuentas de redes sociales periódicamente. Si alguien quiere robar nuestra contraseña, posiblemente ya tengamos una nueva y le será difícil adivinarla.
- 🐦 Elijamos una contraseña difícil de descifrar por los demás, pero fácil de recordar por nosotras y nosotros. Podemos crear contraseñas que tengan letras y números combinados. Nunca escribamos nuestra fecha de cumpleaños, nuestro nombre, número de celular porque podría ser adivinada fácilmente por las y los demás.
- 🐦 No utilicemos la misma contraseña para varias cuentas, porque si nos descubren la contraseña de una, podrían probar la contraseña para entrar en otras cuentas que tengamos.



6.4. ¿Cómo configurar nuestra privacidad en las redes sociales?

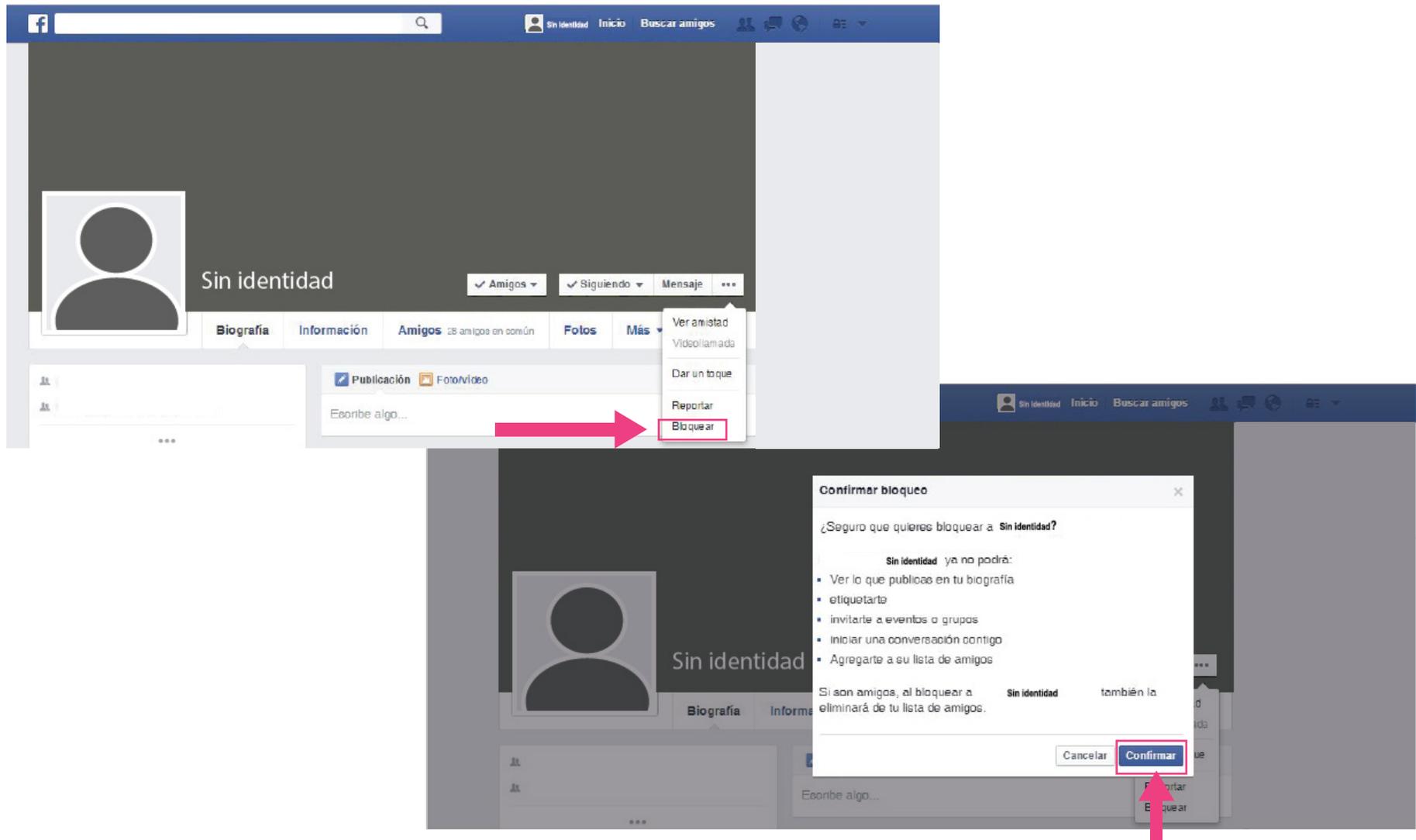
Este es un ejemplo de cómo configurar la privacidad en las redes sociales, quizás sea diferente en algunas, pero todas cuentan con opciones de seguridad. Podemos seguir los pasos reflejados en las siguientes imágenes:



Luego de estos pasos, podemos revisar cada opción en donde podemos configurar la privacidad, como: quién puede ponerse en contacto con nosotras y nosotros, quien puede buscarte en las redes sociales, bloqueo de personas, entre otras. Por último, guardamos todos los cambios.

6.5 ¿Cómo bloquear a una persona que nos molesta en las redes sociales?

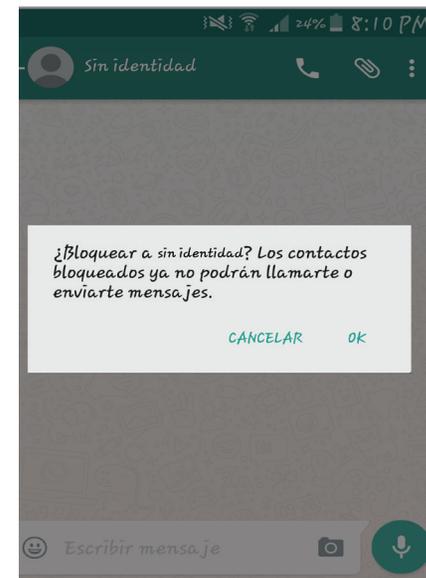
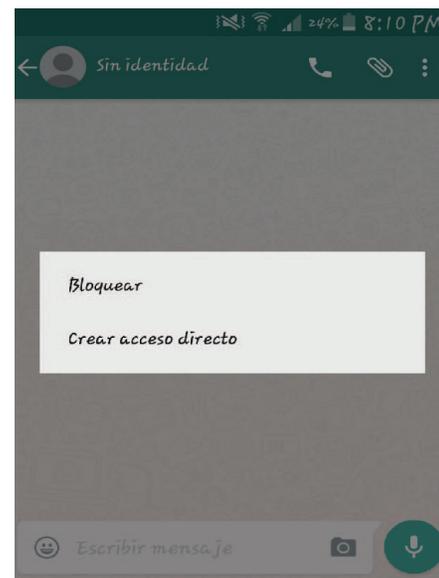
Bloquear a alguien no es malo ni dañamos a nadie, más bien, nos hace sentir más seguras y seguros en línea. Recordemos que podemos bloquear a todas aquellas personas que no conozcamos en la lista de contactos.



Estos ejemplos fueron retomados de Facebook, pero adaptados según el tema.

6.6 ¿Cómo bloquear a alguien en WhatsApp?

- 1 Busquemos en nuestros contactos de WhatsApp el nombre de la persona que queremos bloquear.
- 2 Cuando hayamos encontrado a la persona, hacemos como si vamos a enviarle un mensaje para ubicarte en el mismo sitio que aparece en la imagen. Luego busquemos la opción "Más".
- 3 Después, aparecerán dos opciones, una de ellas es "Bloquear". Seleccionamos esa opción.
- 4 Para confirmar el bloqueo, elegimos la opción "ok" y listo.



6.7 ¿Qué hacer cuando la persona que queremos bloquear en WhatsApp no está en nuestra lista de contactos?

Cuando nos llegue un mensaje de un número desconocido, así sea de alguien que dice ser una niña, niño, adolescente o alguien de nuestra edad, debemos tener mucho cuidado. Puede ser alguien que no nos conoce y que quiere engañarnos.

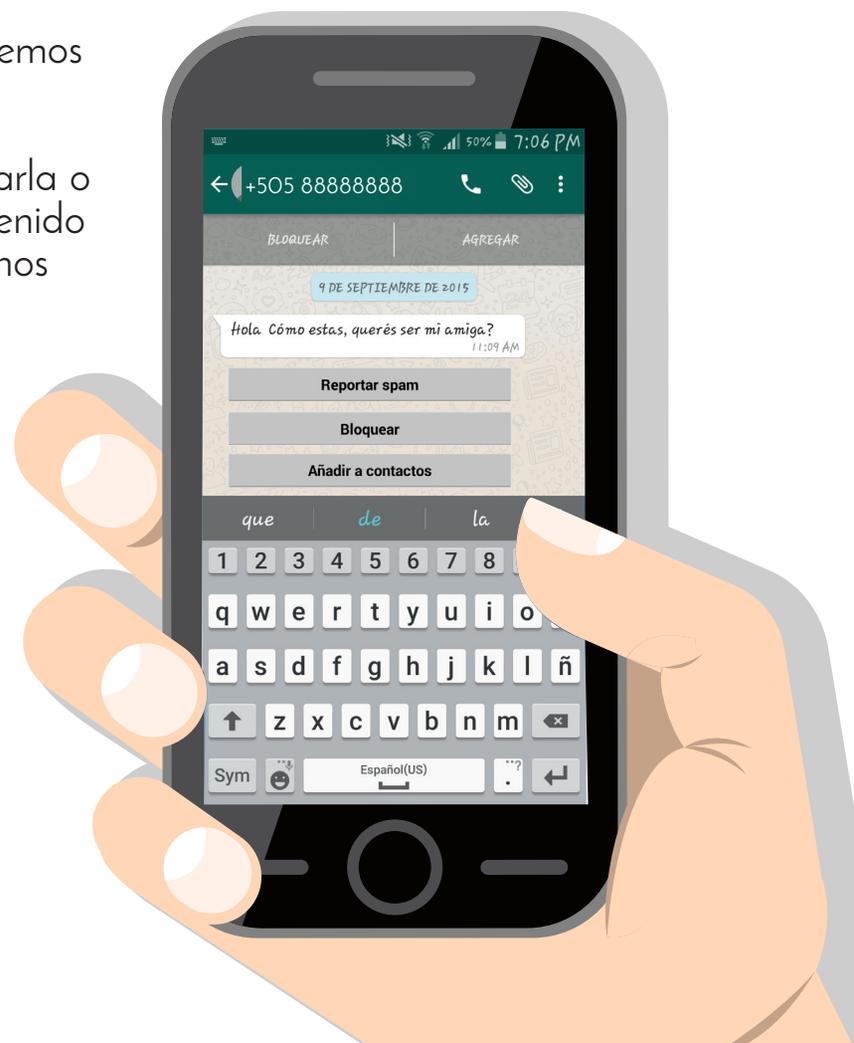
Bloqueemos números que no tengamos guardados en nuestra lista de contactos. Si dice ser uno de nuestros amigos o amigas y no estamos seguras o seguros de eso, confirmemos con nuestras demás amigas o amigos de escuela o de nuestra comunidad para que podamos escribir con tranquilidad.

Cuando confirmemos que es uno de nuestros amigos o familiares podemos guardar el número en nuestra lista de contactos.

Si confirmamos que es una persona desconocida, podemos bloquearla o también, podemos denunciar como spam cuando nos ha enviado contenido inapropiado, como pornografía o nos ha hecho insinuaciones que nos irrespetan y que nos hacen sentir muy incómodas o incómodos. Cuando denunciemos el spam, el contacto se bloqueará automáticamente.

Si alguien en las redes sociales o a través del celular nos molesta, nos amenaza o nos hace sentir incómodas o incómodos:

- ✔ *Digámosle a nuestra persona de confianza*
- ✔ *Llamemos a la Línea 133 del Ministerio de la Familia o al 118 de la Policía Nacional. Son gratis y están disponibles las 24 horas del día.*



Ejercicio

7

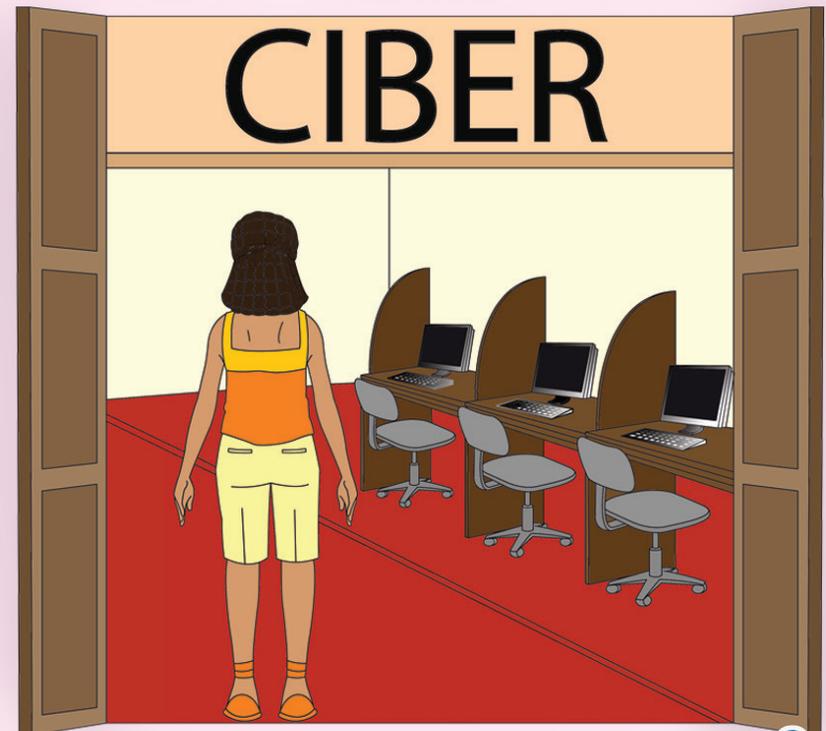
CONOZCAMOS UNA HISTORIA DE LA VIDA REAL.

Ahora vamos a seguir divirtiéndonos con más juegos y ejercicios sobre las redes sociales y la tecnología digital.

Ya casi acabamos el recorrido por este mundo fantástico del internet. Continuemos...

Selena es una niña de 13 años que cursa sexto grado de primaria. A ella le gusta mucho conectarse a internet y utilizar las redes sociales y un día, después de clases, fue al ciber de su comunidad. Ella estaba en Facebook contándoles a sus amigas y amigos que sacó buena nota en el examen. Un muchacho que ella no conocía le envió un mensaje para saludarla. Ellos empezaron a chatear y Selena se empezó a llevar muy bien con él. Al parecer él estaba de acuerdo con todo lo que ella pensaba y decía y esto era muy divertido y agradable. Después de algún tiempo, él le pidió su número de celular para que pudieran chatear de manera más privada.

Después de algunas semanas de estar chateando, Selena sintió que lo conocía bastante bien. Un día, su amigo le envió por Facebook una foto de él mismo y ella pensó que se veía muy bien. Él le pidió que le enviara una foto de ella para tener un recuerdo de su amistad. Selena se sintió incómoda, pero de todos modos se la envió. Él le dijo que se veía muy bien, le pidió otra foto, pero esta vez quería una foto sexy y además, le pidió que se conocieran.



Selena se sintió más incómoda con esto, ella reflexionó y sintió que todavía él era un extraño, incluso después de haber estado chateando durante algún tiempo. Cuando ella se negó, su nuevo "amigo" se enojó con ella y entonces se volvió agresivo y la amenazó con manipular su foto, ponerla con poca ropa y enviarla a todas las personas en el Facebook, a menos que ella aceptara reunirse con él en persona.

Selena estaba asustada y realmente no sabía qué hacer. Ella empezó a preocuparse acerca de las intenciones de él, no solamente la estaba chantajeando, sino que también le estaba haciendo comentarios agresivos que la hacían sentir muy mal.

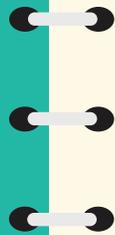


Si estuvieras en el lugar de Selena:

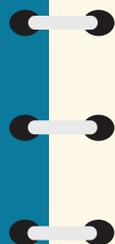
¿Qué harías?

¿Qué no hubieras hecho?

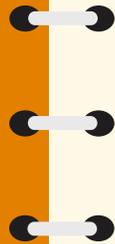
¿Qué le
recomendarías a
Selena?



¿Qué te
pareció la
historia?



¿Has conocido
algún caso
parecido al de
Selena?
¿Qué pasó?





Ejercicio

8

LA SOPA DE LETRAS

ENCONTRÁ LAS SIGUIENTES PALABRAS EN LA SOPA DE LETRAS:

- ♥ Protección
- ♥ Celular
- ♥ Red Social
- ♥ Correo
- ♥ Riesgos
- ♥ Chat
- ♥ Internet
- ♥ Web
- ♥ Contactos

¿Ya las encontraste todas? Ahora formá una frase sobre las redes sociales con las palabras que querás.

N	E	S	T	I	R	Ñ	U	L	I
O	J	A	S	I	E	R	A	C	N
I	H	A	R	B	L	I	C	O	T
C	O	W	E	B	C	I	S	N	E
C	R	U	S	O	O	F	O	T	R
E	M	O	S	X	R	U	G	A	N
T	P	D	T	B	R	V	S	C	E
O	E	R	G	Y	E	V	E	T	T
R	I	S	L	D	O	P	I	O	N
P	C	E	L	U	L	A	R	S	M



Ejercicio

9

IDENTIFIQUEMOS SITUACIONES

Sigamos aprendiendo y divirtiéndonos con otro ejercicio.

Uní con una raya la respuesta que considerás correcta:

Sexting

Cyberbullying

Grooming

Manipulación de la imagen

Juan le envió solicitud de amistad a Luci en Facebook. Él y ella no se conocen, pero Luci lo aceptó. Juan le escribe mensajes diciéndole que quiere ser su amigo. Después de varios días de estar chateando, Juan le pide a Luci que le mande fotos sexys, con poca ropa y Luci se las envía, pero Juan quiere una donde ella no tenga ropa. Luci se niega y Juan se enoja y le exige que se vean en el parque y si Luci no llega, Juan publicará todas las fotos. Luci aceptó verlo por miedo a que publique sus fotos y Juan abusó de ella sexualmente.

Hoy conocí una nueva amiga en las redes sociales, pero tengo duda de sus fotos. No sé si de verdad es quien dice ser. Vi sus fotos y todas tenían cosas diferentes. ¿Cuál de todas esas fotos será ella? El color de cabello es diferente en todas. Estoy confundida.

Mi novia Carmen me envió por WhatsApp una imagen donde sale muy bonita, pero está con poca ropa y no sé si también se la envió a mi primo Luis. Ellos ahora no se hablan. Ojalá él no las publique en las redes sociales.

Ana, Karla y Sofía tratan mal a Juanita. Le envían mensajes de texto diciéndole que es fea, que no sirve para nada. Le escriben en su cuenta de Facebook que es una loca y la más tonta de la escuela. Juanita se siente triste y ya no quiere ir a clases, quiere eliminar su cuenta de Facebook y no quiere jugar.



Ejercicio

10

¿CUÁNTO APRENDIMOS DEL INTERNET, LAS REDES SOCIALES Y LA TECNOLOGÍA DIGITAL?

Realizá este último ejercicio para ver cuánto aprendiste sobre las redes sociales y la tecnología digital.

Encerrá la respuesta que considerés correcta.

1. Las redes sociales son:

- Sitios en internet donde podés chatear, compartir fotos y tus ideas, sin tener que preocuparte porque son sitios seguros.
- Sitios en internet, donde además de chatear y compartir fotos, podés conocer a muchas personas de todas las edades sin tomar precauciones, ya que todas y todos se conectan para divertirse.
- Sitios en internet que tienen ventajas como estar en comunicación con amistades y familiares, compartir ideas y fotos, pero también sitios donde existen peligros y por eso se deben usar con precaución.

2. ¿Qué pasaría si aceptaras la solicitud de amistad de una persona desconocida en las redes sociales?

- No pasaría nada, sólo voy a conocer a una nueva amiga o amigo.
- Podría poner en riesgo mi seguridad y la de mi familia, porque no conozco a esa persona y no sé si tiene buenas o malas intenciones.
- Podría encontrar a una amiga o amigo que sea muy divertido y que tenga mis mismos gustos.





3. ¿Qué podría pasar si pongo todos mis datos personales en las redes sociales?

- Sería una persona famosa y con muchas amistades.
- No pasaría nada, es importante poner los datos personales.
- Cualquiera podría identificarme, saber dónde vivo, conocer mi número de teléfono, el nombre de mi escuela y podría espiarme para hacerme daño.

4. El Cyberbullying o ciberacoso entre pares es:

- El acoso que se da a niñas, niños y adolescentes a través de las redes sociales y a tecnología digital.
- Un deporte que está de moda y por eso es normal que las niñas, niños y adolescentes sufran de eso.
- Un videojuego sobre acoso entre niñas, niños y adolescentes a través de las redes sociales y el celular.

5. ¿Qué es el Sexting?

- Un juego en el celular.
- Enviar mensajes con palabras desagradables y ofensivas.
- Envío de fotos donde las personas aparecen con poca ropa o sin ropa.



Wi-Fi

6. ¿Qué es el Grooming?

- a. Cuando una persona adulta se hace pasar por una niña, niño o adolescente para ganarse su confianza y luego abusar de ellas o ellos.
- b. Un juego violento que perjudica la salud de niñas, niños y adolescentes.
- c. Un programa para platicar con gente de todos los países.

7. Si alguien te ofende y siempre está molestandote con groserías y burlas a través del celular, ¿Qué harías?

- a. Hago lo mismo para demostrar que a mí nadie me tiene que ofender y molestar.
- b. Le cuento a alguien de confianza.
- c. No hago nada, me acostumbraría a que me digan groserías.

8. Si alguien que conociste a través del celular o en las redes sociales te pide información personal y fotos, ¿Qué harías?

- a. Le cuento todo lo que me pregunte para que sepa que quiero ser su amiga o amigo.
- b. Le cuento algunas cosas, no todas.
- c. Le digo que no, yo nunca comparto mi información personal con gente que conozco por el celular y las redes sociales.

9. Si alguien que no conocés te envía un mensaje al celular o en las redes sociales, ¿Qué harías?

- a. No le contesto y le cuento a alguien de confianza.
- b. Le contesto sólo un mensaje porque quiero saber quién es.
- c. Le contesto porque me gusta hacer nuevas amigas y amigos a través del celular y las redes sociales.



10. Si un amigo o amiga que conociste en las redes sociales o a través del celular te pide que se encuentren, ¿Qué harías?

- a. Le digo que sí porque es muy emocionante conocer a alguien.
- b. Le digo que no y le cuento a alguien de confianza.
- c. Le digo que sí pero en un lugar público.

11. Si alguien que no conocés te envía una solicitud de amistad en Facebook, ¿Qué harías?

- a. Rechazo la solicitud de amistad porque sólo acepto a personas que conozco de mi comunidad y mi escuela.
- b. Acepto la solicitud de amistad porque puede ser alguien divertido.
- c. Acepto la solicitud de amistad porque su foto de perfil es muy bonita.

12. Si ves que uno de tus amigos o amigas siempre está molestando a otra persona en las redes sociales o a través del celular, ¿Qué harías?

- a. Me uno a mi amiga o amigo para seguir molestando a la otra persona, ya que eso es muy divertido.
- b. Le aconsejo a mi amiga o amigo que no lo siga haciendo porque eso se llama cyberbullying o ciberacoso y le cuento sobre esto a una persona de confianza.
- c. Le digo a mi amiga o amigo que está bien que moleste a las y los demás para que todos sepan que él manda.

13. Si alguien que conociste en internet o a través del celular te promete que viajarás a otro lugar para tener mucho dinero, trabajar, ser famosa, famoso o artista, ¿qué harías?

- a. Le digo que sí porque seguro voy a conocer lugares más bonitos que mi comunidad.
- b. Le digo que sí porque cuando sea artista o tenga fama, mis amigas y amigos me verán en la televisión.
- c. Le digo que no y le cuento a alguien de confianza.





Respuestas correctas:

1. c; 2. b; 3. c; 4. a; 5. c; 6. a; 7. b; 8. c; 9. a; 10. b; 11. a; 12. b; 12. c; 13. c.

Con cada respuesta correcta, ganás un punto. Si tenés:

- 🐦 **4 puntos:** Tenés que leer nuevamente la cartilla y reflexionar sobre los peligros a los que podemos estar expuestos si no nos informamos.
- 🐦 **8 puntos:** Estás casi listo para usar las redes sociales y el celular. Leé nuevamente la cartilla para que consigás responder bien a todo.
- 🐦 **13 puntos:** Estás lista y listo para usar las redes sociales de manera segura. ¡FELICIDADES!

¡Felicidades!

*Llegaste al final de este camino de grandes aprendizajes.
¿Te gustó? Compartí esta información con tus amigas,
amigos y familiares.*



7. GLOSARIO

- ♥ **Chantaje:** Es cuando te piden algo a cambio. *Ejemplo: Si no te ves conmigo en el parque, publico tus fotos.*
- ♥ **Chat:** Es un espacio donde dos o más personas se comunican a través de una página en internet, como las redes sociales.
- ♥ **Manipulación:** Influencia que tiene una persona sobre otra, para conseguir algo.
- ♥ **Red social:** Es un sitio en internet donde una persona crea una cuenta o perfil para estar en contacto con amistades y familiares de todo el mundo e interactuar con otras personas. También se pueden compartir fotos, noticias, estados de ánimo, entre muchas cosas más. Entre las más comunes son Facebook y Twitter.
- ♥ **Sextorsionador:** Es una persona que realiza Sextorsión (pornografía más chantaje en la red).
- ♥ **Tecnología digital:** Son los avances que se han dado en los últimos años en cuanto a la información y la comunicación, la electrónica, entre otros. *Por ejemplo: Cámaras digitales y celulares inteligentes.*
- ♥ **Usuario:** Es una persona que habitualmente utiliza un servicio.
- ♥ **Aplicación:** Es un ícono o programa que podemos descargar en un Smartphone, una Tablet o computadora para tener acceso a las redes sociales u otra información variada.
- ♥ **Virus:** Es un programa que daña el funcionamiento de una computadora o un celular.
- ♥ **Web:** Es un documento electrónico que contiene información.



Niñas y Niños que participaron en la validación

- ♥ Daniela Belén Alonso Mendoza
- ♥ Michelle A. López Navas
- ♥ Yossuar Yamil Canales Vásquez
- ♥ Bryan Enrique López Bermúdez
- ♥ Flor de Liz Mayorga López
- ♥ Isaías Antonio González A.
- ♥ Meyling Nayeli Sirias Bermúdez
- ♥ Erika de los Ángeles Mendieta L.
- ♥ Mauricio José Flores Lezama
- ♥ Carlos Leonardo Guerrero G.
- ♥ Moisés Antonio Flores Márquez
- ♥ Moisés Gerardo Miranda Campos
- ♥ Zilka Karime Oporta Peralta
- ♥ Bosco Eliezer Castillo Sandoval
- ♥ Orlando José Tapia Espinoza
- ♥ Kevin Uriel Bermúdez Mora
- ♥ Katerin Alejandra Espinoza R.
- ♥ Gabriela Tatiana Salgado Pérez
- ♥ Brandy Dayana Baltodano
- ♥ Reyna Damaris Salinas Gutiérrez
- ♥ Douglas José Gutiérrez
- ♥ Ángel Francisco Ruiz
- ♥ Braulin Callejas
- ♥ Justin Omar Áreas CH.
- ♥ Jefferson Antonio Parrales
- ♥ José Nahon Almanza
- ♥ Yolanda Michell Mojica
- ♥ María José Castillo Mendoza
- ♥ Jeimy Griselda Baltodano G.
- ♥ Jorleth Ileana Pilarte Sánchez
- ♥ Erick Mauricio Baltodano Vargas
- ♥ Edgar José Cruz A.
- ♥ Sindy Parrales Baltodano
- ♥ Joselling Merari Díaz Navarrete
- ♥ Francisco José Campos B.
- ♥ Jeremy Pasos Mora.

Escuelas que participaron en el proceso de validación

- ♥ Rafaela Herrera. Diriomo, Granada.
- ♥ Monte de los Olivos. San Gregorio, Diriamba.



Adolescentes que participaron en la validación

- ♥ Dickerson Javier López Ruiz
- ♥ Rodrigo José Orozco Espinoza
- ♥ Oneyker Samuel Chávez Pérez
- ♥ Ana Cristina Ramírez Pérez
- ♥ Karla Patricia Suazo Zamuria
- ♥ Julio Cesar Ticay Borge
- ♥ Nohelia María Castillo Mora
- ♥ Litzi Rebeca López Navas
- ♥ Marlon Antoni Sandoval Tardencilla
- ♥ Alejandra del Carmen Peinado López
- ♥ Gilda Gabriela Aguirre García
- ♥ Yerling Nicole Muñoz López
- ♥ Cristiana Ivellise Castillo Dávila
- ♥ Gerson Steven Cano Espinoza
- ♥ Daniela Vanessa Bermúdez
- ♥ Wendy Anahy Parrales A. Moisés
- ♥ Antonio Bermúdez S. Fernanda Guido
- ♥ Luis Alexis Cruz Bermúdez
- ♥ Arelis Bermúdez
- ♥ Teresa de Jesús Arana
- ♥ Dayana Yarelis Castellón Marvin Napoleón Parrales
- ♥ Ricardo Emanuel Parrales
- ♥ Yader José Callejas Aguirre
- ♥ Raquel Francisca Mojica Mora
- ♥ Priscila Mojica
- ♥ Heydi Isabel Bermúdez
- ♥ Aydalina del Carmen Callejas Aguirre
- ♥ Alexander Sebastián Velásquez
- ♥ Catherin Nahomi Rivas
- ♥ Belsy Citlaly Ruiz
- ♥ Julio Cesar Bermúdez B.
- ♥ William Benjamín Flores
- ♥ Carmelo Antonio González
- ♥ Ali Sebastián Bermúdez
- ♥ María Estela Bermúdez Espinoza
- ♥ Georgina del Socorro Bermúdez
- ♥ María Gabriela B. A.
- ♥ María Alejandra C. A.
- ♥ Nohelia Esmeralda V.
- ♥ Jimmy Alberto P. Mojica
- ♥ Hayler Manuel Parrales Avendaño
- ♥ Mario José Bermúdez
- ♥ José Fernando Rivera Áreas
- ♥ José Antonio González B.
- ♥ Jahanidka Guadalupe S. G.
- ♥ Brayan Alexander González
- ♥ Mario Jafet Áreas González
- ♥ Meyling Paola Hernández M.
- ♥ Alison Yahoska Ruedas O.
- ♥ Rosario María Fierro A.
- ♥ Maribel del Rosario
- ♥ Bryan Aguilar Pasos
- ♥ Geovany Aguilar Pasos

Escuelas que participaron en el proceso de validación

♥ Escuela Rafaela Herrera, Municipio de Diriomo.

♥ Escuela Pedro Joaquín Chamorro, Comunidad Buena Vista, Municipio de Diriamba.





COMPARTÍ CON TODAS
Y TODOS ESTA
INFORMACIÓN Y...

**¡MANTENGÁMONOS
SEGURAS Y SEGUROS
EN LÍNEA!**

