



Gobierno de Reconciliación
y Unidad Nacional
¡Q! Pueblo, Presidentes!

MINED
Un Ministerio en la Comunidad

MINISTERIO DE EDUCACIÓN

Dirección General de Consejería
de las Comunidades Educativas



**Guía Práctica sobre Crianza
con Ternura dirigida a madres
y padres de familia.**

★ **Ternuriando con amor
y responsabilidad** ★

AUTORIDADES DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN

Lilliam Esperanza Herrera Moreno
Ministra de Educación

Salvador Vanegas Guido
**Ministro Asesor del Presidente de la
República para todas modalidades**

Haydeé Francis Díaz
Viceministra Administrativa Financiera

DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN TÉCNICA GENERAL

Mendy del Socorro Arauz Silva
**Directora General de Consejería de
Comunidades Educativas**

Gloria Esperanza Moncada López
**Responsable de Dirección de Acompañamiento
Técnico y Psicosocial**

Verónica Vanessa Osorio Mayorga
**Responsable de Dirección de Prevención, Promoción de
Valores y Desarrollo de capacidades**

Elaboración

María Mercedes Torres López
Asesora de Consejería de las Comunidades Educativas

Revisión técnica

Mildred José Castillo Chavarría
**Coordinadora Metodológica de Consejería de las
Comunidades Educativas**

Martha García Pérez
Diseño y diagramación

PRESENTACIÓN

Estimadas madres, padres de familia y tutores, ponemos en tus manos esta guía práctica sobre Crianza con Ternura, para acompañar, criar y educar con amor y ternura a tus hijas e hijos en su crecimiento logrando se desarrollen felices, sanos, seguros y contribuyan a una Nicaragua prospera y bonita.

Para acompañar a sus hijas e hijos con ternura, es necesario que fortalezcan y pongan en práctica la empatía, comunicación, el amor, respeto, solidaridad, responsabilidad y otras habilidades y valores que veremos en esta guía.

Te invitamos a compartir con Don Mario y doña Isabelita, quienes les estarán brindando información que contribuirá a que crien con ternura a sus hijas e hijos.

Doña Isabelita



Don Mario



¡Hola! madres, padres de familia, tutores y todos aquellos que estén interesados en criar a niñas, niños y adolescentes con mucha ternura.



¿Cómo está mi estimada Doña Isabelita?

Aquí, contenta, dándole una ojeadita a esta guía sobre Crianza con Ternura, para acompañar, criar y educar con amor y ternura a nuestras hijas e hijos en su crecimiento. ¡Está muy interesante, se la voy a enseñar a todas mis vecinas, vecinos y amistades!

Me la prestas Isabelita, quiero leer un poco sobre ese tema:



Hablamos de Crianza con ternura, cuando escuchamos a nuestras hijas e hijos con mucho amor, respeto, comprensión, confianza, enseñándoles a ellas y ellos que también tienen responsabilidad.



Doña Isabelita, para criar a nuestras hijas e hijos con ternura es importante que conozcamos la siguiente información;



Niñas, niños y adolescentes tienen derechos a la protección, buen trato, seguridad en convivencia. Cuando les orientamos, es importante mostrar mucho amor, ternura y sinceridad, también es necesario que les brindemos;

**Afecto
Alegría
Cuido
Atención
Cariño
Agrado**

**Cordialidad
Interés
Estima
Bondad
Dulzura
Delicadeza**

Don Mario, escuché que en todos los centros educativos del país están impartiendo unos talleres sobre Crianza con Ternura para todas y todos los que queramos asistir, vamos a ir y así aprenderemos mucho más para que nuestras hijas e hijos sean felices y alcancen sus sueños en la vida.

Llevémonos a los López, los Martínez y a todos los de la comunidad.



¡Sí, yo también escuché esa buena noticia, nos van a dar esos talleres y nos van a hablar de los siguientes temas:

- En la Familia Criamos con ternura.
- Mis habilidades y valores para la Crianza con Ternura.
- Nos comunicamos con amor y ternura en la familia.
- Orientamos con normas de convivencia y ternura.
- Resolviendo conflicto de manera armoniosa en la familia.

La información que tiene a continuación esta guía, es sobre estos cinco temas, ¿Qué te parece si la leemos toda?



¡Claro Mario!,
me encantaría

Tema 1: En la Familia criamos con Ternura



COMPARTAMOS

En la familia educamos con ternura, porque cuidamos y acompañamos a nuestras hijas e hijos en su desarrollo, siendo sensibles y amorosos, comprendiéndoles y escuchándolos con todos nuestros sentidos.



La familia es donde se sientan las bases, se fomentan los valores, compartimos, se asumen responsabilidades, brindamos afectos, expresamos nuestros sentimientos, se toman decisiones, nos comunicamos, se ponen normas, reglas y se contribuye al crecimiento moral y espiritual de todas y todos.

Totalmente de acuerdo Don Mario, la familia es el espacio más importante para criar a niñas, niños y adolescentes.





¡Sí! Por eso, es importante que pongamos en práctica la crianza con ternura, para que logremos una buena relación entre madres, padres, hijas e hijos basadas en el amor y el respeto.

Entonces sigamos leyendo...



Pautas para la Crianza con ternura en la familia

- A diario demostrarles cariño, confianza, alegría, respeto, protección, alegría de ser su madre, padre o guía.
- Pongámonos en el lugar de ellas y ellos, pensemos como si tuviéramos su edad para comprenderlos y así orientarlos.
- Cuando les orientemos ante una equivocación, hacerlo con tono tierno, pausado y expresando la preocupación sentida o riesgo a que se exponen.
- Seamos tolerantes a las diferentes formas de pensar y ser.

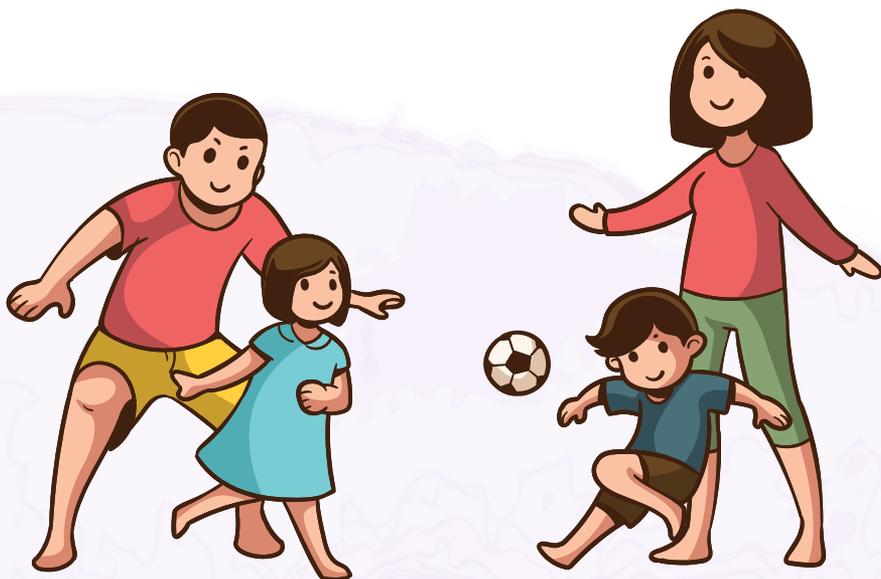


GUÍA PRÁCTICA SOBRE CRIANZA CON TERNURA

- Propongamos pequeñas tareas acorde a su edad y asignémoslas con respeto y cariño. Por ejemplo: “Me gustaría que juntes tus juguetes cuando termines de jugar” o “Por favor, lleva las servilletas a la mesa”.



- Generemos momentos de encuentro en la familia para transmitir valores y desarrollar sus habilidades.
- Seamos flexibles y creativos a la hora de educar.
- Inculquemos la idea de responsabilidad y no de culpa.
- Orientémosles para que puedan resolver los conflictos mediante el diálogo y la sana convivencia.
- Enseñémosles con el buen ejemplo.



Reflexiono y pongo en práctica lo aprendido

**¡Mira Mario aquí podemos expresarnos,
a través de estos ejercicios!**



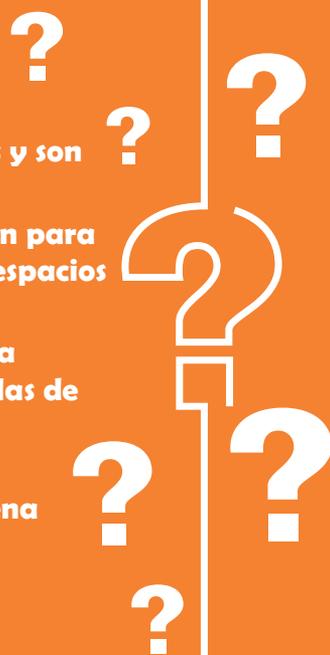
A través de un dibujo o un escrito corto,
expreso como estoy criando a mis hijas
e hijos.

A large, empty rectangular box with rounded corners and a green border, intended for drawing or writing.

¿Sabías qué?

Niñas y niños criados con amor y ternura

- Son más saludables, se enferman menos y son mejores estudiantes.
- Llegan a ser personas adultas que crecen para ser capaces de relacionarse bien en sus espacios laborales.
- Aprenden a resolver conflictos sin usar la violencia y a cuidar de sus emociones y las de las demás personas.
- Desarrollan respeto a sí mismo y a las demás personas, estableciendo una buena comunicación, confianza y afecto.
- Fortalecen su crecimiento personal y emocional.



Me encanta tu dibujo Isabelita

Gracias Mario, la información sobre la Crianza con Ternura en la familia, me va ayudar mucho con mis hijas e hijos.



Ahora veamos el segundo tema

Tema 2: Mis habilidades y valores para la Crianza con Ternura

COMPARTAMOS

Algunas de las habilidades aliadas de la crianza con ternura son la empatía, la comunicación, la escucha, el acompañamiento y resolución de conflictos de manera armoniosa, también hay valores importantes como amor, solidaridad, respeto y tolerancia.



Las habilidades y valores son importantes y se van a fortalecer en la medida que se pongan en práctica, a través de la crianza con ternura, para eso, es necesario que día a día hagamos lo siguiente:

- Escuchemos y respetemos las opiniones de hijas e hijos.
- Seamos ejemplo para que nuestras hijas e hijos pongan en práctica las habilidades y valores.
- Permitamos el desarrollo de su autonomía o independencia.
- Reforcemos la autovaloración positiva que hijas e hijos tengan, reconociendo sus capacidades.
- Enseñémosles que equivocarse es una oportunidad para aprender y mejorar.
- Validemos sus emociones y aportemos elementos para que aprendan a reconocerlas.



Me gusta mucho esto de las habilidades y valores para criar a mis hijas e hijos con amor, ternura y respeto.

Si, a mí me han ayudado mucho las pautas que nos han compartido.

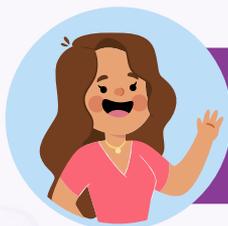


Reflexiono y pongo en práctica lo aprendido

¿Cuáles de estas habilidades pongo en práctica en la crianza con mis hijas e hijos? Y ¿cuáles creo que debo fortalecer?

Mis habilidades:

Las que necesito fortalecer:



Mario las habilidades que escribiste son muy importantes, recuerda tener en cuenta las que necesitas reforzar.



Encierro en un círculo
¿Cuáles de estas habilidades debo fortalecer?

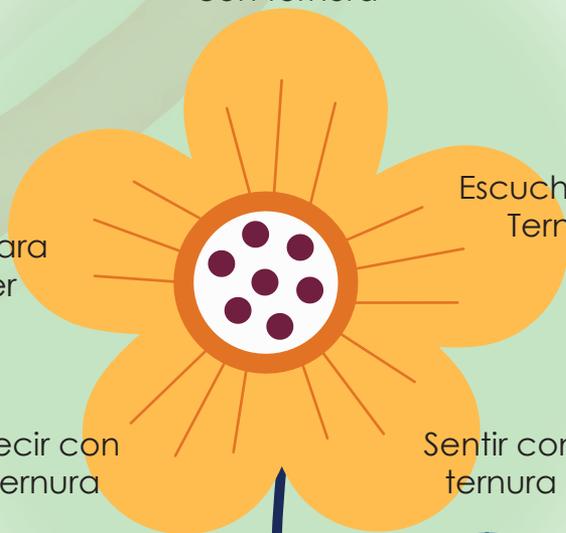
Acompañar
con ternura

Escuchar con
Ternura

Apojar para
proteger

Decir con
ternura

Sentir con
ternura



Encierro en un círculo
¿Cuál de estos valores debo fortalecer?



¿Sabías qué?

Niñas, niños y adolescentes también necesitan fortalecer sus habilidades y valores, y el espacio más importante es el hogar, a través de los ejemplos, el respeto a los derechos humanos y las relaciones equitativas que establezcamos entre mujeres y hombres.



doña Isabelita, para mi todas las habilidades y los valores son muy importante para criar muy bien y bonito a nuestras hijas e hijos, pero el amor incondicional y la empatía juegan un papel muy importante en la crianza con ternura.

Tema 3: Nos comunicamos con amor y ternura en la familia

COMPARTAMOS

Don Mario, la comunicación en la familia nos permite expresar sentimientos, necesidades, intereses, confianza, también aseguramos, que todas y todos seamos escuchados, lo que favorece la convivencia familiar, y permite que nuestras hijas e hijos se sientan cuidados, atendidos, respetado y aceptados, desarrollando así una fuerte confianza en sí mismos.



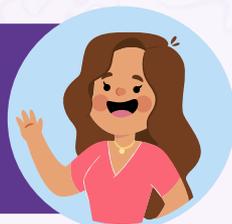
Don Mario, yo tengo dos niños uno de dos años y otro de cuatro, y cuando me comunico con ellos, lo hago pensando en su edad y explicándole todo.



sí Isabelita, yo tengo dos adolescentes y para ellos lo más importante es que valide sus intereses y los apoye.

La comunicación es importante porque nos permite relacionarnos al compartir información, ideas y opiniones distintas con nuestras hijas e hijos; aprendemos a conocerlos a través de sus movimientos corporales, gestos, expresiones, actitudes y de cómo nos dicen las cosas o nos responden.

¡Sí! Es importante, porque si establecemos una comunicación sincera, honesta y sin miedo, formamos un lazo invisible que nos une para siempre.





en esta guía nos brindan algunas pautas para que la comunicación con nuestras hijas e hijos sea un éxito, veamos a continuación:

- Mirémosles a los ojos cuando nos comunicamos.
- Evitemos juzgar, cambiar el tema, hablar de uno mismo o interrumpir.
- Expresémosles que estamos considerando las opiniones brindadas.
- Estemos atentas y atentos al lenguaje corporal y gestual.
- Realimentemos mediante gesto o frases, centrándonos en las emociones y sentimientos que estamos percibiendo de la otra persona y los nuestros.
- Solicitemos más información mediante preguntas, en caso de no estar claros.
- Hagamos un resumen de la conversación, esto confirma a la otra persona, que estuvimos escuchando activamente.
- Pongámonos al nivel del niño y la niña cuando nos comuniquemos y él se identifique.

Reflexiono y pongo en práctica lo aprendido

Escribe frases bonitas que consideras te ayudan a tener una comunicación con ternura con tus hijas e hijos:

Comunicación con ternura



Abrazo a mis hijos cuando están tristes



Los escucho atentamente activando todos mis sentidos



Para comprenderlos pregunto, antes de juzgar

¿Sabías qué?

La comunicación y el lenguaje son fundamentales para el desarrollo de niñas, niños y adolescentes, por esto, debemos de estar conscientes de la importancia y responsabilidad que conlleva comunicarse bien para ser escuchado y escuchar de forma tierna.



sabes Mario, creo que uno de mis hermanos no ha estado comunicándose adecuadamente con sus hijos, hoy que llegue le invitaré a leer esta guía y si va a los talleres conmigo, ¡yo feliz!

Tema 4: Orientamos con normas de convivencia y ternura

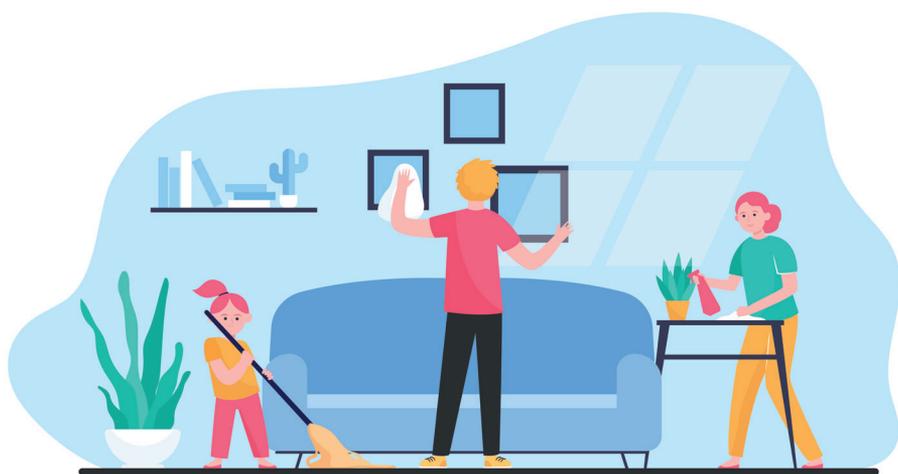
COMPARTAMOS

Ahora vamos al tema de la disciplina en la casa, este es muy importante para promover el respeto y responsabilidad en nuestras hijas e hijos, veamos a ver que nos dice la guía.



Establecer normas de convivencia en la familia de manera adecuada es la mejor forma de criar con amor y ternura, para evitar el castigo y haya un aprendizaje significativo.

Muchas veces a las niñas, niños y adolescente no les es agradable seguir normas o reglas, pues no conocen su importancia, por eso, es necesario explicar cuál es la importancia de cada una de ellas, que sepan que son, para que estén seguros y protegidos.





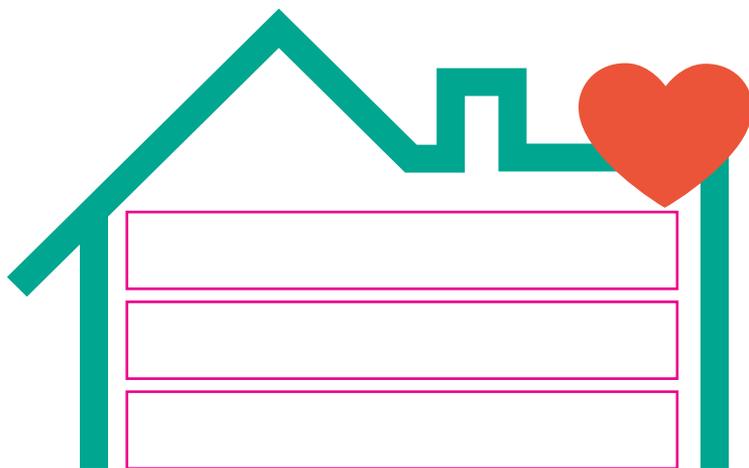
Para que niñas, niños y adolescentes respeten las normas o reglas en los hogares es necesario:

- Elaborarlas en conjunto, según la edad del niño, niña, adolescente y joven.
- Explicarles su importancia, haciendo énfasis que estas están basadas en la protección y cuidado que amerita para su salud y bienestar.
- Mantengamos un clima agradable y de armonía cuando se establezcan las normas de convivencia en las familias.
- Tengamos en cuenta que cada niña, niño es diferente.
- Demos el ejemplo, siendo consecuentes con lo que decimos y lo que hacemos.
- Seamos firme y hagamos que siempre se cumplan, estemos claros que su cumplimiento no puede ser intermitente.

Reflexiono y pongo en práctica lo aprendido

Según lo recibido en el taller, anoto en la casita de las Normas de Convivencia ¿Cuáles son las normas de convivencia que considero deberíamos fortalecer en mi familia?

Normas de Convivencia



¿Sabías qué?

El establecimiento de límites positivos y saludables, permiten que nuestras hijas e hijos:

- Aprendan a respetarlos porque las entienden y no por miedo u obediencia ciega.
- Desarrollen la capacidad de controlar sus impulsos.
- Fortalezcan la toma de decisiones y asuman la responsabilidad de sus resultados.
- Promuevan la reflexión para lo que está bien y lo que está mal.
- Mantengan un clima agradable y de armonía.





Mario, dicen que con las y los adolescentes son más difíciles que cumplan las reglas.

no siempre Isabelita, si desde los primeros años de vida los criamos con ternura y amor, en todas las etapas van a confiar en nosotros y obedecer, porque estarán seguros que los queremos proteger y cuidar.



Tema 5: Resolviendo conflicto de manera armoniosa en la familia

COMPARTAMOS

Este tema me parece muy necesario para criar a nuestras hijas e hijos con ternura, pues a diario se generan conflictos en el hogar, conflictos entre los hermanos y demás familiares, que nosotros como madres, padres y tutores tenemos que mediar y ayudar a resolver. Leamos a ver que nos comparten en esta guía de este tema.



Los conflictos son parte de nuestra vida diaria y parte de la convivencia y relaciones sociales. Toda nuestra vida personal y familiar es un conjunto de conflictos por resolver, los cuales se convierten en oportunidades permanentes para crecer y aprender, buscando soluciones.

Si los conflictos son sanos y parte de la vida, si se resuelven de manera armoniosa, donde todos seden y ganan, lo más probable es que terminen de la mejor manera y podamos aprender mucho de ellos.

Veamos algunas pautas para resolver conflictos de manera armoniosa:

- Mantengamos la calma, demos un tiempo y espacio, volvamos más tarde y retomemos el tema para llegar a una solución constructiva y más positiva.
- Antes de hablar escuchemos al otro, validemos su punto de vista y pongámonos en el lugar del otro.
- Hablemos con el otro, comunicándole de manera asertiva el sentir, hablemos de uno mismo y de los sentimientos propios.
- Evitemos juzgar a la persona, sino a la conducta.
- Validemos los conflictos pasados, y centrémonos en el conflicto presente.
- Para resolver un conflicto de manera armoniosa, ambas partes tenemos que ganar y ceder por igual.
- Si como madre, padre o tutor nos toca mediar, recordemos que no se debe estar de ningún lado, ser neutral nos permitirá ser objetivo.

Reflexiono y pongo en práctica lo aprendido

Isabelita, a continuación, se nos presenta un conflicto para que lo resolvamos, recordemos poner en práctica todas nuestras habilidades y la comunicación que es muy importantes.



En casa de doña Juana, viven tres hermanos adolescentes, llega el día de la familia, su mamá y papá le dan la noticia de que van a salir a pasear, que decidan donde van a ir.

Los tres hermanos escogen lugares y diversiones muy diferentes:

Anota en las siguientes líneas cuál sería lo primero que harías para solucionar este conflicto:

¿Sabías qué?

- Respetar los valores y los derechos de niñas y niños, nos ayuda a evitar y resolver los conflictos.
- Ante la solución de un conflicto se deben respetar los derechos de las niñas, niños y adolescentes, derecho a expresarse, a protegerlos, recibir trato digno, ser tratados por igual, sin discriminación de género, cultura y religión.



Mario y sabes que todo esto que hemos visto en esta guía está directamente relacionado con los derechos de niñas, niños y adolescentes, y las responsabilidades de la familia:



RECORDEMOS

“Es deber de la familia, la comunidad, el Estado y la sociedad en general asegurar, con absoluta prioridad, el cumplimiento de los derechos y garantías de las niñas, niños y adolescentes referentes a la vida, convivencia familiar y comunitaria, identidad, nacionalidad, salud, alimentación, vivienda, educación, medio ambiente, deporte, recreación, profesionalización, cultura, dignidad, respeto y libertad”

Bibliografía

Castellanos, P. D. (s.f.). www.accionsocial.gov.co.

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF). (Enero de 2018). Obtenido de www.unicef.org.ar.

Save the Children. (5 de Mayo de 2021). crianza con ternura. Obtenido de [https://blog.save the children.mx>-qu...](https://blog.save-the-children.mx/qu...)

Unicef. (s.f.). Herramientas para la crianza. Para cada niño. Uruguay.

World Vision. (2018). Guía de Formación de Escuela de la Ternura.